

**MENELISIK MEDITASI ALA SANTO IGNASIUS DARI LOYOLA
DAN RELEVANSINYA DALAM MENINGKATKAN SEMANGAT IMAN
KAUM MUDA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Filsafat
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat**



OLEH:

PETRUS KANISIUS BASA

NO. REG. 611 09 082

**FAKULTAS FILSAFAT
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG**

2014

**MENELISIK MEDITASI ALA SANTO IGNASIUS DARI LOYOLA
DAN RELEVANSINYA DALAM MENINGKATKAN
SEMANGAT IMAN KAUM MUDA**

OLEH
PETRUS KANISIUS BASA
611 09 082

MENYETUJUI

Pembimbing I



(Rm. Dr. Herman Punda Panda, Pr)

Pembimbing II



(Drs. Lazarus Anin, M.Th)

Mengetahui

Dekan Fakultas Filsafat

Universitas Katolik Widya Mandira Kupang



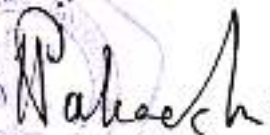
(Rm. Drs. Hironimus Pakaenoni, Pr.L.Th.)

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Filsafat
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat

Pada

Mengesahkan

Dekan Fakultas Filsafat
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang


(Rm. Drs. Hironimus Pakaenoni, Pr.L.Th.)

Dewan Penguji:

1. Rm. Drs. Yoseph Nahak, Pr, MA
2. Drs. Lazarus Anin, M.Th
3. Rm. Dr. Herman Punda Panda, Pr


.....

.....

.....

KATA PENGANTAR

Syukur dan pujian yang tak terhingga pertama dan utama penulis panjatkan kehadiran Allah Bapa di Surga, atas rahmat dan anugerah yang telah diberikan secara cuma-cuma kepada penulis hingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan tulisan ini. Rahmat cinta kasih-Nya pula menyata melalui orang-orang yang sangat mendukung penulis dalam proses penyelesaian tulisan ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini pantaslah penulis menghaturkan limpah terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah menerima dan memberi kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan di lembaga pendidikan tinggi ini.
2. Romo Dekan dan semua Staf Dosen pengajar Fakultas Filsafat yang dengan caranya masing-masing mengajar, mendidik dan mendukung penulis lewat kegiatan perkuliahan demi mendapat dan memperoleh pengetahuan yang baik. Dan juga para pegawai Tata Usaha dan Sekretariat Fakultas Filsafat atas bantuannya demi kelancaran semua urusan administrasi pendidikan.
3. Rm. Dr. Herman Punda Panda, Pr, selaku pembimbing pertama dan Drs. Lazarus Anin, M. Th., selaku pembimbing kedua yang telah dengan ikhlas hati membimbing, menuntun dan memberikan berbagai koreksi dan masukan yang begitu berharga demi terselesaikannya tulisan ini.
4. Rm. Drs. Yoseph Nahak, Pr, MA, sebagai penguji pertama yang telah bersedia menyediakan waktu untuk mengoreksi, memberi masukan serta menguji penulis dalam tulisan ini.
5. Kepada Bapa – Mama dan saudara/i tercinta yang dengan penuh kasih dan sayang mendukung dan memotivasi penulis dalam proses penyelesaian tulisan ini.

6. Teman-teman Fakultas Filsafat UNWIRA, yang telah mendukung penulis demi terselesaikannya tulisan ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dan belum mampu memenuhi kebutuhan pembaca dalam memperoleh dan mendapat pengetahuan yang baik. Untuk itu, penulis mengharapkan sumbangan pikiran, masukan dan berbagai koreksi, demi suatu proses menuju lebih baiknya tulisan ini.

Penfui, Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penulisan	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.4 Kegunaan Penulisan	7
1.4.1 Bagi Kaum Muda.....	7
1.4.2 Bagi Civitas Akademika UNWIRA Dan Fakultas Filsafat.....	7
1.4.3 Bagi Penulis Sendiri.....	8
1.5 Metode Penelitian	8
1.6 Sistematika Penulisan	8
BAB II MENGENAL MEDITASI ALA SANTO IGNASIUS DARI LOYOLA	11
2.1 Riwayat Hidup Santo Ignasius Dari Loyola	11
2.2 Karya-Karya Santo Ignasius Dari Loyola.....	12
2.3 Meditasi Ala Santo Ignasius Dari Loyola.....	13
2.3.1 Pengertian Meditasi	13
2.3.1.1 Secara Etimologis	13
2.3.1.2 Menurut Santa Teresa Avila	13
2.3.1.3 Menurut Santo Thomas Dan Bernardus Dari Clairvaux.....	14
2.3.2 Meditasi Dalam Agama-Agama	14

2.3.2.1 Meditasi Dalam Agama Kristen.....	14
2.3.2.2 Meditasi Dalam Agama Buddha.....	15
2.3.2.3 Meditasi Dalam Agama Hindu	15
2.3.2.4 Meditasi Dalam Agama Islam	16
2.3.3 Doktrin Santo Ignasius Dari Loyola Tentang Meditasi	16
2.3.3.1 Pengertian Meditasi Menurut Santo Ignasius	16
2.3.3.1.1 Panggilan Kristus	17
2.3.3.1.2 Dua Panji (Panji Kristus dan Panji Setan)	18
2.3.3.2 Prinsip Dan Dasar Meditasi	19
2.3.3.3 Ciri Meditasi Ala Santo Ignasius	22
2.3.3.4 Syarat-Syarat Meditasi Ala Santo Ignasius.....	26
2.3.3.4.1 Kerendahan Hati	26
2.3.3.4.2 Sikap Lepas Bebas	27
2.3.3.4.3 Tempat Untuk Bermeditasi	28
2.3.3.5 Langkah-Langkah Meditasi Ala Santo Ignasius	29
2.3.3.5.1 Imajinasi.....	29
2.3.3.5.2 Mengingat	30
2.3.3.5.3 Merenungkan	31
2.3.3.5.4 Colloqui.....	31
2.3.3.6 Tahap Meditasi Ala Santo Ignasius	32
2.3.3.6.1 Minggu I: Menyentuh Pada Misteri.....	33
2.3.3.6.2 Minggu II: Kristus Misteri Kasih.....	34
2.3.3.6.3 Minggu III: Mengikuti Kristus.....	35
2.3.3.6.4 Minggu IV: Bangkit Bersama Kristus	36
BAB III KAUM MUDA DAN KOMPLEKSITAS KEHIDUPAN IMANNYA.....	38
3.1 Mengenal Kaum Muda	38
3.1.1 Pengertian Kaum Muda	38

3.1.1.1 Secara Etimologis	38
3.1.1.2 Menurut Anna Freud.....	39
3.1.1.3 Menurut Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB)	39
3.1.1.4 Menurut WHO.....	40
3.1.1.5 Menurut Nota Pastoral KAS 2009.....	40
3.2 Aspek-Aspek Perkembangan Kaum Muda.....	41
3.2.1 Pertumbuhan Fisik	41
3.2.2 Pertumbuhan Kognitif.....	41
3.2.3 Perkembangan Mental	42
3.2.4 Perkembangan Emosional.....	43
3.2.5 Perkembangan Sosial	44
3.2.6 Pertumbuhan Moral	45
3.2.7 Perkembangan Hidup Religius	45
3.3 Menelisik Semangat Iman Kaum Muda Dewasa Ini	46
3.3.1 Pengertian Iman	46
3.3.1.1 Secara Etimologis	46
3.3.1.2 Menurut Perjanjian Lama	47
3.3.1.3 Menurut Perjanjian Baru.....	48
3.3.2 Dua Dimensi Iman	48
3.3.2.1 Iman Sebagai Anugerah Allah	49
3.3.2.2 Iman Sebagai Tindakan Bebas Manusia	49
3.3.3 Situasi Penghayatan Iman Kaum Muda Dewasa Ini.....	51
BAB IV RELEVANSI MEDITASI ALA SANTO IGNASIUS DALAM	
MENINGKATKAN SEMANGAT IMAN KAUM MUDA.....	59
4.1 Bertumbuh Dalam Menerima Bimbingan Allah.....	60
4.2 Peranan Roh Kudus.....	62
4.3 Pertemuan Dengan Allah	64
4.3.1 Pengalaman Padang Gurun	65
4.3.2 Bersama Yesus Di Padang Gurun.....	66

4.4. Manfaat Meditasi	68
4.4.1 Menggapai Kesempurnaan Dalam Hidup	68
4.4.2 Pertobatan	69
4.4.3 Transformasi Diri.....	71
4.5 Relevansi Bagi Kaum Muda.....	73
4.5.1 Kerinduan Akan Doa Dan Keheningan	75
4.5.2 Kelepasan.....	76
4.5.3 Kebebasan Dan Keberanian Sebagai Anak-Anak Allah.....	77
4.5.4 Memurnikan Pola, Motivasi Dan Orientasi Iman Kepada Tuhan.....	78
4.5.5 Memberikan Dorongan Spiritual Ke Dalam Diri.....	79
BAB V PENUTUP.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86