

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL (EQ)
TERHADAP KEDISIPLINAN PARA CALON IMAM
DI SEMINARI TINGGI ST. MIKHAEL PENFUI KUPANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Filsafat

Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Guna Memperoleh Gelar Sarjana



OLEH

BENYAMIN ROBERTUS SILA

NO.REG. 61118092

FAKULTAS FILSAFAT

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

2022

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL (EQ)
TERHADAP KEDISIPLINAN PARA CALON IMAM
DI SEMINARI TINGGI ST. MIKHAEL PENFUI KUPANG**

OLEH

BENYAMIN ROBERTUS SILA

611 18 092

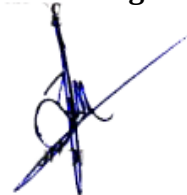
Menyetujui

Pembimbing I



(Rm. Dr. Herman P. Panda, Pr)

Pembimbing II

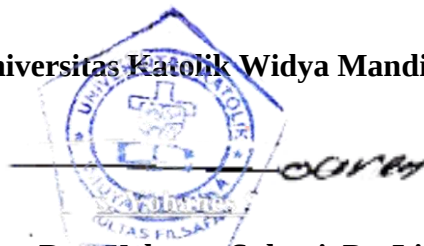


(Rm. Drs. Theodorus A. Silab, Pr. L.Th)

Mengetahui

Dekan Fakultas Filsafat

Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

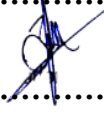


Rm. Drs. Yohanes Subani, Pr. Lic. Iur. Can

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Filsafat
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang Dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat

Pada Tanggal, 15 Juni 2022

Dewan Penguji:

Rm. Joseph Nahak, Pr. MA	:	
Rm. Drs. Theodorus Silab, Pr. L. Th	:	
Rm. Dr. Herman Punda Panda, Pr	:	

Mengesahkan

Dekan Fakultas Filsafat

Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

Rm. Drs. Yohanes Subani, Pr. Lic. Iur. Can



**FAKULTAS FILSAFAT-PROGRAM STUDI ILMU
FILSAFAT
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
TERAKREDITASI BAN-PT
NOMOR: 3298/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2019**
Jln. Prof. Dr. Herman Yohanes– Penfui
e-mail: fakultasfilsafatunwirakupang@gmail.com
Blogspot: filsafatunwira.blogspot.com
KUPANG – TIMOR – NTT

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Benyamin Robertus Sila
NIM : 611 18 092
Fakultas/Prodi : Filsafat/Ilmue Filsafat

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis (*skripsi) dengan judul: **Pengaruh Kecerdasan Emosional (EQ) Terhadap Kedisiplinan Para Calon Imam Di Seminari Tinggi St. Mikhael Penfui Kupang** benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan maka saya bersedia dituntut secara hukum. Demikian pernyataan ini saya buat untuk diketahui dan dipergunakan sebagai salah satu persyaratan Ujian Skripsi dan Wisuda pada Fakultas Filsafat, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Disahkan/Diketahui,
Pembimbing Utama

(Rm. Dr. Herman Punda Panda, Pr)

Kupang, 15 Juni 2022
Mahasiswa

(Benyamin Robertus Sila)
NIM: 611 18 092



FAKULTAS FILSAFAT-PROGRAM STUDI ILMU
FILSAFAT
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
TERAKREDITASI BAN-PT
NOMOR: 3298/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2019
Jln. Prof. Dr. Herman Yohanes– Penfui
e-mail: filsafatunwirakupang@gmail.com
Blogspot: filsafatunwira.blogspot.com
KUPANG – TIMOR – NTT

**PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI DEMI KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Filsafat Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Benyamin Robertus Sila

NIM : 611 18 092

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Widya Mandira **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Pengaruh Kecerdasan Emosional (EQ) Terhadap Kedisiplinan Para Calon Imam Di Seminari Tinggi St. Mikhael Penfui Kupang** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Fakultas Filsafat Universitas Katolik Widya Mandira Kupang berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juni 2022

Yang Menyatakan,

Benyamin Robertus Sila

KATA PENGANTAR

Pada tempat yang pertama, Penulis lambungkan puji dan syukur yang berlimpah kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan judul “Pengaruh Kecerdasan Emosional (*EQ*) Terhadap Kedisiplinan Para Calon Imam di Seminari Tinggi St. Mikhael Penfui Kupang.”Merupakan sesuatu yang mustahil apabila hasil karya tulis ini dapat terselaikan tanpa dorongan semangat, kasih sayang, kritik dan saran yang membangun dari pihak-pihak yang dengan caranya masing-masing, sehingga penulis mampu menyelesaikan tulisan ini. Oleh karena itu, dengan segala rasa hormat dan penuh kerendahan hati penulis bermaksud menyampaikan terima kasih secara khusus kepada:

1. Yang Mulia Uskup Atambua Mgr. Dr. Dominikus Saku, Pr yang dengan caranya tersendiri telah membantu penulis melalui sarana dan prasarana yang memadai dalam proses penyelesaian karya tulis ini, sehingga penulis bisa bekerja dengan baik dan dapat menyelesaikan tulisan ini.
2. P. Dr. Philupus Tule, SVD. MA, selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang dengan arif dan bijaksana memimpin serta menyelenggarakan pendidikan di lembaga tinggi ini.
3. Rm. Drs. Yohanes Subani, Pr. Lic. Iur. Can, selaku Dekan Fakultas Filsafat yang dengan jiwa kebaan mengatasmnai seluruh komponen Fakultas Filsafat Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
4. Rm. Dr. Herman Punda Panda, Pr, selaku Praeses Seminari Tinggi St. Mikhael Penfui Kupang yang telah memimpin lembaga pendidikan calon

imam ini dengan penuh dedikasi dan juga selaku pembimbing I, yang telah membimbing penulis dalam rangka memperbaiki dan meluruskan tulisan ini agar sesuai dengan metodologi yang baik dan benar.

5. Rm. Drs. Theodorus Silab, Pr. L. Th, selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dan sebagai Praefek Keuskupan Atambua yang selalu memberikan dorongan dan motivasi dalam proses menyelesaikan pengerjaan tulisan ini.
6. Rm. Joseph Nahak, Pr. MA, selaku pembina di Seminari Tinggi St. Mikhael Penfui Kupang dan dosen Psikologi di Fakultas Filsafat Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang juga bersedia membimbing penulis melalui masukan, gagasan dan perbaikan sejak awal hingga akhir tulisan ini.
7. Para pembina Seminari Tinggi Santo Mikhael Penfui Kupang dan para dosen Fakultas Filsafat yang telah membina dan mendidik penulis dengan penuh kesabaran dan bijaksana, serta seluruh komponen civitas akademica Fakultas Filsafat; tata usaha, pengurus perpustakaan dan lingkungan akademis yang telah mendorong dan mendukung penulis dengan caranya masing-masing.
8. Para Frater Seminari Tinggi St. Mikael yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan sumbangan pikiran dan dukungan dalam proses penyelesaian tulisan ini, terutama bagi teman-teman frater tingkat IV yang selalu memberikan dorongan dan dukungan kepada penulis

melalui diskusi, baik formal maupun informal dalam rangka menambah pengetahuan dan membentuk kaidah berpikir yang baik dan benar.

9. Kedua orang tua (Bapak Blasius Sila dan Ibu Margaretha Meak), juga saudara-saudari saya; Marianus Riyanto Sila, Pascoella Maria W. Sila, Adrianus A. Sila, Michael Virgilius Sila dan Kaka Astry Nggabuk serta adik Putu Dhea yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis. Terimakasih yang limpah atas semua doa dan dukungannya.

Akhirnya, tulisan sederhana ini, penulis persembahkan kepada almamater tercinta, Universitas Katolik Widya Mandira, Kupang dan Komunitas Seminari Tinggi St. Mikael, Penfui Kupang yang senantiasa mengkondisikan penulis dalam perjalanan panggilan Tuhan. Penulis sadar bahwa karya ini masih sangat jauh dari kata sempurna, maka penulis tetap menanti kritik dan saran yang konstruktif demi pengembangan karya ini.

Kupang, 15 Juni 2022

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan teknik analisis statistik yang digunakan yaitu analisis korelasi product moment dua variabel, yang bertujuan untuk mengetahui korelasi atau pengaruh kecerdasan emosional terhadap kedisiplinan para calon imam selama berada dalam masa formasi di Lembaga Pendidikan Calon Imam Seminari Tinggi St. Mikhael yang berlokasi di Jalan Herman Yohanes, RT 17 RW 05, Desa Penfui Timur, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang, Provinsi Nusa Tenggara Timur. Populasi dalam penelitian ini adalah para calon imam di Seminari Tinggi St. Mikhael yang berjumlah 201 orang per tanggal 20 Maret 2022, dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Teknik pengumpulan data berupa angket yang disebarakan kepada 30 responden (calon imam) dengan teknik analisis deskriptif untuk menggambarkan keadaan sebenarnya secara faktual.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan penulis, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari kecerdasan emosional terhadap kedisiplinan para calon imam di Seminari Tinggi St. Mikhael, dengan perolehan nilai r hitung sebesar 0,719 lebih besar ($>$) dari nilai r tabel (0,360) dengan taraf signifikan = $0,001 < 0,05$. Tingkat korelasinya dikategorisasikan “Kuat” dengan perolehan nilai r hitung sebesar 0,719 yang berada pada interval koefisien 0,60 s/d 0,799.

Dengan demikian, kesimpulan akhir dari penelitian ini ialah bahwa kecerdasan emosional memberikan pengaruh yang signifikan pada tingkat

hubungan ‘kuat’ terhadap kedisiplinan para calon imam di Lembaga Pendidikan Calon Imam Seminari Tinggi St. Mikhael.

Kata Kunci: *Korelasi, Kecerdasan Emosional, Kedisiplinan, Calon Imam*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Hipotesis Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Para Calon Imam	7
1.5.2 Bagi Para Formator di Seminari Tinggi St. Mikhael Penfui Kupang	8
1.5.3 Bagi Penulis Sendiri.....	8
1.6 Metode Penelitian.....	8

1.6.1	Rancangan Penelitian	8
1.6.2	Populasi dan Sampel Penelitian	10
1.6.3	Identifikasi Variabel Penelitian.....	10
1.6.4	Instrumen Penelitian.....	11
1.6.5	Teknik Analisis Data.....	15
1.7	Sistematika Penulisan	17
BAB II KECERDASAN EMOSIONAL		18
2.1	Pengertian Kecerdasan Emosional.....	18
2.1.1	Kecerdasan	18
2.1.2	Emosi	19
2.1.3	Kecerdasan Emosional	23
2.2	Aspek-aspek Kecerdasan Emosional	24
2.2.1	Mengenali Emosi Diri	24
2.2.2	Mengelola Emosi	25
2.2.3	Memotivasi Diri Sendiri.....	26
2.2.4	Mengenali Emosi Orang Lain atau Empati	26
2.2.5	Membina Hubungan.....	27
2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	27
BAB III KEDISIPLINAN CALON IMAM		30
3.1	Pengertian Kedisiplinan	30
3.1.1	Jenis-jenis Kedisiplinan	32
3.1.2	Faktor yang Mempengaruhi Kedisiplinan.....	33
3.1.3	Unsur Pokok Disiplin.....	37

3.1.4 Pentingnya Sikap dan Perilaku Disiplin.....	39
3.2 Pengertian Calon Imam.....	41
3.3 Kedisiplinan Calon Imam	44
BAB IV PRESENTASI, ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA	47
4.1 Gambaran Umum Tentang Objek Penelitian	47
4.2 Analisis Data	49
4.2.1 Kecerdasan Emosional	51
4.2.2 Kedisiplinan Calon Imam	54
4.3 Korelasi Kecerdasan Emosional dan Kedisiplinan Calon Imam	57
4.4 Uji Signifikansi	60
4.5 Interpretasi Data	61
4.5.1 Aspek Mengenali Emosi Diri.....	62
4.5.2 Aspek Mengelola Emosi	63
4.5.3 Aspek Memotivasi Diri Sendiri	64
4.5.4 Aspek Mengenali Emosi Orang Lain atau Empati.....	64
4.5.5 Aspek Membina Hubungan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73