

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dipaparkan, baik itu hasil analisis secara umum/keseluruhan dan hasil analisis khusus pada aspek-aspek yang ada dalam program pendampingan, peneliti menyimpulkan bahwa postulan bruder CSA tahun 2021 memiliki tingkat penyesuaian diri yang baik dalam kehidupan membiara.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian tentang profil penyesuaian diri para postulan dalam kehidupan membiara secara keseluruhan/umum, dapat peneliti simpulkan bahwa para postulan bruder CSA mampu menyesuaikan diri dengan baik dalam kehidupan membiara.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian tentang profil penyesuaian diri para postulan dalam kehidupan membiara khusus pada aspek-aspek dalam program pendampingan di biara bruder CSA, dapat peneliti simpulkan bahwa profil penyesuaian diri para postulan dalam kehidupan membiara pada aspek psikologis, aspek hidup bersama, aspek psiko-spiritual, aspek latar belakang yang berbeda, dan aspek pembimbing berada pada kategori baik. Artinya, para postulan bruder CSA tahun 2021 memiliki penyesuaian diri yang baik pada keseluruhan aspek dalam program pendampingan bagi para postulan di bira bruder CSA, namun ada beberapa item dari indikator-indikator tersebut yang diusulkan agar mendapat perhatian pendamping pada program pendampingan ke depannya.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka peneliti memberi saran pada :

1. Pimpinan Kongregasi Bruder CSA

Pimpinan Kongregasi Bruder CSA khususnya pemimpin umum dan dewan hendaknya mengkaji kembali aspek-aspek dalam program pendampingan bagi para postulan agar sesuai dengan konteks zaman sekarang.

2. Pendamping/formator

Pendamping/formator postulan bruder CSA hendaknya kreatif dengan membuat kegiatan-kegiatan yang menarik sehingga mampu memotivasi para postulan untuk meningkatkan penyesuaian diri dalam hidup membiara.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang profil penyesuaian diri postulan dalam hidup membiara, hendaknya kedepan lebih mengusahakan adanya *profesional judgment* dengan mengkonsultasikan alat yang digunakan kepada ahli bahasa, ahli agama, dan psikologi. Informasi data penelitian akan semakin akurat apabila dilakukan juga dengan observasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi*. Jakarta: Rineke Cipta
- Ali, Asrori. 2018. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Azwar. 2012. *Validitas dan reliabilitas* : Pustaka pelajar. Yokyakarta
- Gerungan. 2010. *Psikologi Sosial*. Bandung: PT. Refika Aditama
- Kasiram, Moh. 2008. *Metodologi Penelitian Kuantitatif – Kualitatif*: UIN Malang
- Hardawiryana. 1990. *Lumen Gentium (Terang Bangsa-Bangsa) Konstitusi Dogmatis Tentang Gereja Dokumen Konsili Vatikan II*. Jakarta: Departemen Dokumentasi Dan Penerangan Konfrensi Waligereja Indonesi
- Prasetya. 1993. *Psikologi Rohani Dilit 1*. Yogyakarta : Kanisius
- Prasetya. 1993. Psikologi Rohani Dilit 2. Yogyakarta : Kanisius
- Silalahi, Uber. 2010. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung : Refika Aditama
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. 2016. *Metode Kuantitatif dan Kombinasi*. Bandung : Alfabeta
- Silalahi, Uber. 2010. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung : Refika Aditama
- Sudiarja, Laksana. 2003. *Berenang Di Arus Zaman Tantangan Hidup Religus di Indonesi Kini*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius
- Ariati, S. 2010. *Persepsi Kaum Muda Katolik Paroki Rayon Kota Yogyakarta Mengenai Hidup Membiara*. Universitas Sanata Dharma
- Aulia, H. *Spiritualitas Kaum Biarawati: Studi Analisis Biara Susteran Jesus Maria Joseph Ciputat Tangerang Selatan*. Bachelor's Thesis. Jakarta: Fakultas Ushuluddin. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Ahyani, LN. 2012. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian diri Remaja Di Panti Asuhan*. Universitas Muria Kudus
- Almaisya. 2021. *Implikasi Perubahan Sistem Gadai Syariah*. IAIN Parepare

- Lazar, F.L. 2020. *Formasi Kepribadian Seorang Religius Menuju Kedewasaan Manusiawi*. Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan Missio. 12(1), 55-66
- Nadlyfah,A.K., & Kustanti,E.R. (2018). *Hubungan Antara Pengungkapan Diri Dengan Penyesuaian Diri Para Mahasiswa Rantau di Semarang*. Empati, 7(1), 136-144
- Najak, B.R. 2017. *Penyesuaian Hidup Membiara Para Postulan di Yogyakarta (Studi Deskriptif Pada Postulan Mengikuti Kursus Bina Awal di Yogyakarta Tahun 2016/2017)*. Universitas Sanata Dharma
- Purwasari, B. 2017. *Penyesuaian Diri Siswa di Asrama (Studi Deskriptif Pada Siswi Asrama Putri SMA Stella Duce 2 Yogyakarta Tahun Ajaran 2016/2017 Dan Implikasinya Pada Usulan Topik-Topik Program Pendampingan:Skripsi)*. Universitas Sanata Dharma
- Rifai, N. (2015). *Penyesuaian Diri Para Remaja Yang Tinggal di Pantia Asuhan (Study Kasus Para Remaja Yang Tinggal di Panti Asuhan Yatim Piatu Muhammadiyah Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta)
- Suryani, L. (2013). *Penyesuaian Diri Pada Masa Puberta*. Universitas Negeri Padang.