

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang pengaruh serat buah nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) terhadap perbaikan kadar lipid serum darah mencit (*Mus musculus* L.) maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian serat buah nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) sangat berpengaruh signifikan pada penurunan kadar kolestrol dalam darah Mencit (*Mus musculus* L.).
2. Pemberian serat buah nanas (*Ananascomosus* (L.) Merr) yang paling tepat dalam perbaikan kadar lipid serum darah mencit (*Mus musculus* L.) adalah sebanyak 20%.

B. SARAN

Untuk penelitian selanjutnya maka peneliti mengusulkan agar perlu dilakukannya penelitian mengenai pemberian serat buah lain terhadap penurunan kolestrol dalam darah, serta perlu diperhatikan pola makan dari hewan uji yang akan digunakan

DAFTAR PUSTAKA

- Anik, H. (2010). *Manfaat serat dalam menu makanan*. Jakarta: Universitas Mercu Buana.
- Annisa Fajherin, 2015. Pengaruh serat buah nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) terhadap perbaikan kadar lipid serum darah mencit (*Mus musculus* L.) Swiss Webster Jantan Hiperlipidemia lipid. *Journal* pada FMIPA UPI.
- Badan Pusat Statistik, (2010). Rata-rata konsumsi per kapita sehari menurut kelompok makanan. Jakarta: Survei Sosial Ekonomi Nasional.
- Dewi, Y.A., Santoso, L.M., Tibrani, M. (2012). Uji efektivitas air perasan buah nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr.) terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida darah mencit (*Mus musculus* L.) serta sumbanganya pada pembelajaran Biologi di Sekolah Menengah Atas.
- Hermawati, Manalu, W., Suprayogi, A., Astuti, D.A. (2013). Suplementasi serat pangan keragaman dalam diet untuk memperbaiki parameter lipid darah mencit hiperkolesterolemia.
- Hermawati. (2012). *Peran berbagai sumber serat pangan pada perbaikan profil lipid darah mencit hiperkolesterolemia*. (Disertai). Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Hidayat, P. (2008). Teknologi pemanfaatan serat daun buah nanas sebagai alternative bahan baku tekstil.
- Murni, R., Suparjo, B.L., Akmal, Ginting. (2008). *Buku ajar pemanfaatan limbah untuk pakan*. Jambi: Lab. Makanan Ternak Fakultas Peternakan Jambi.
- Nainggolan, O., Adimunca C. (2005). Diet sehat dengan serat cermin dunia kedokteran.
- Poedjiadi, A. (1994). *Dasar-dasar Biokimia*. Jakarta: UI press
- Simatupang. A. (1997). Cholesterol, hypercholesterolemia, and drugs against. Cermin Dunia Kedokteran.
- Wirahadikusuma, S.E. (2002). *Buah dan sayur untuk terapi*. Jakarta: penebar Swadaya.

Yulianti. (2008) . *Buah Nanas* .[Online]. Tersedia
<http://duniaplant.blogspot.co.id/2014/10/pengertian-dan-definisi-buah-nanas.html>. [diakses 26 april 2018]