

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas VII SMPK St. Theresia Kupang Tahun Pelajaran 2025/2026.

B. Saran

1. Kepala Sekolah

Kepala sekolah diharapkan untuk lebih mengkoordinir dan mendukung seluruh program Bimbingan Konseling, agar terlaksana dengan baik guna membantu siswa dalam meningkatkan kepercayaan diri.

2. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru Bimbingan dan Konseling diharapkan dapat mengoptimalkan pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan menerapkan pendekatan dan teknik layanan yang tepat, sehingga mampu mendorong siswa untuk meningkatkan kepercayaan diri dalam menyampaikan pendapat serta berinteraksi sosial.

3. Siswa

Siswa diharapkan berpartisipasi aktif dalam mengikuti layanan bimbingan kelompok yang dilaksanakan oleh guru Bimbingan dan Konseling untuk peningkatan kepercayaan diri.