

SKRIPSI

STRATEGI BENGKEL APPeK DALAM PEMBERDAYAAN EKONOMI INKLUSIF BAGI WARGA DESA OELNASI, KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Meraih Gelar Sarjana Ilmu Pemerintahan**



OLEH

MARTHA VERONIKA DIAZ

NIM: 41120041

**PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU PEMERINTAH
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Martha Veronika Diaz
No Registrasi : 411 20 041
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Jurusan : Ilmu Pemerintahan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “ **Strategi Bengkel APeK Dalam Pemberdayaan Ekonomi Inklusif Desa Oelnasi, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang**” adalah karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh saya maupun orang lain. Narasi dan teks yang termuat di dalamnya adalah teks saya sendiri, kecuali kutipan orang lain/pihak lain yang dituliskan dalam daftar pustaka skripsi ini.

Jika di kemudian hari, ditemukan adanya pelanggaran dari yang saya nyatakan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Katolik Widya Mandira Kupang sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 2025

Mahasiswa



Martha Veronika Diaz



UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Prof. Herman Johannes Penfui Timur Kec. Kupang Tengah Telp. (0380) 833395

Kupang 85225 – Timor – NTT Email : pemerintahan@unwira.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini, *Senin Tanggal 15 Desember 2025, Pukul 13.00 WITA*, telah diadakan Ujian Sarjana Program Skripsi, bagi mahasiswa :

Nama : **Martha Veronika Diaz**

NIM : **41120041**

Program Studi : **Ilmu Pemerintahan**

Judul Skripsi :

“Strategi Bengkel APPEK Dalam Pemberdayaan Ekonomi Inklusif Warga Desa Oelnasi, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang”

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

1. Ketua : Drs. Frans Bapa Tokan, MA
2. Sekretaris : Eusabius Separera Niron, S.IP., M.IP
3. Penguji Materi I : Drs. Rodriques Servatius, M.Si
4. Penguji Materi II : Dr. Urbanus Ola, M.Si
5. Penguji Materi III : Drs. Frans Bapa Tokan, MA
6. Pembimbing I : Drs. Frans Bapa Tokan, MA
7. Pembimbing II : Eusabius Separera Niron, S.IP., M.IP

Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = 90
Penguji II = 92
Penguji III = 93

Lulus dengan Nilai = A / 92 (Sembilan Puluh Dua)

Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada :

HARI :, TANGGAL :, JAM :

Hasil Ujian Ulang

Mengesahkan :



P. Yoseph Riang, SVD, S.Fil., M.I.Kom

Kupang, 15 Desember 2025

Ketua Tim Penguji,

Drs. Frans Bapa Tokan, MA

LEMBAR PENGESAHAN

Kupang, Desember 2025

**STRATEGI BENGKEL APPEK DALAM PEMBERDAYAAN EKONOMI INKLUSIF
WARGA DESA OELNASI, KECAMATAN KUPANG TENGAH, KABUPATEN
KUPANG**

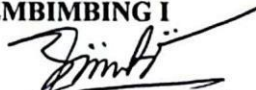
DIAJUKAN OLEH:

MARTHA VERONIKA DIAZ

NIM : 411 20 041

DIPERIKSA OLEH:

PEMBIMBING I

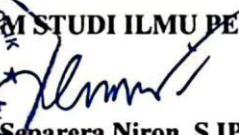

Drs. Frans Bapa Tokan, MA
NIDN: 0811116701

PEMBIMBING II


Eusabius Separera Niron, S.IP., M.IP
NIDN: 1527128301

DISETUJUI OLEH:

KETUA PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN

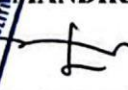


Eusabius Separera Niron, S.IP., M.IP
NIDN: 1527128301

DISAHKAN OLEH:

DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS WIDYA MANDIRA KUPANG



P. Yoseph Riung, SVD, S.Fil., M.I.KOM

NIDN:1505118601

MOTTO

Kuatkan dan Teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan Allahmu, dialah yang berjalan menyertai engkau, Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.

(Ulangan. 31:6)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus Kristus atas segala nikmat berupa rahmat, kekuatan, serta akal dan pikiran atas Roh Kudus yang diberikan dalam proses menyelesaikan skripsi ini dengan segala kekurangan dan perjuangan panjang. Penulis menyampaikan segala ucapan segala terima kasih karena Tuhan telah menghadirkan orang-orang yang sangat berarti yang selalu ada disekeliling penulis, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa, dan bantuan apapun, dari semua pihak yang telah menjadi bagian dalam perjalanan hidup penulis. Untuk karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua yang tercinta Bapak Dominikus Antonius Diaz dan Ibu Isabela Sulastri Fernandez yang telah memberikan perjuangan yang begitu besar dalam membesarkan, mendidik, dan membiayai penulis. Terima kasih atas kasih sayang, doa, motivasi serta dukungan yang selalu penulis rasakan. Terima kasih juga atas segala bentuk pengorbanan yang senantiasa selalu berusaha ada dalam memberikan yang terbaik kepada penulis, agar penulis semangat dan mampu menyelesaikan skripsi ini serta pendidikan ini.
2. Semua keluarga besar Diaz, Fernandez baik Om, Tanta, Kakak, Ade, serta semua orang yang juga ikut serta dalam penyelesaian skripsi ini dengan selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, serta bantuan apapun. Terima kasih karena selalu ada untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Almater tercinta Program Studi Ilmu Pemerintahan, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “STRATEGI BENGKEL APPEK DALAM PEMBERDAYAAN EKONOMI INKLUSIF WARGA DESA OELNASI, KECAMATAN KUPANG TENGAH, KABUPATEN KUPANG” dengan baik. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk meraih gelar sarjana Program Studi Ilmu Pemerintahan pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Katolik Wdya Mandira Kupang.

Penulis sungguh menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak berlangsung secara sendirian akan tetapi merupakan suatu rangkaian yang melibatkan beberapa pihak yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dari awal hingga selesainya penulisan skripsi ini. Dalam kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat selesai. Penulis mengucapkan terima kasih ini sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
2. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
3. Ketua Program Studi dan Sekretaris Program Studi Ilmu Pemerintahan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya
Mandira Kupang,

4. Bapak Drs. Frans Bapa Tokan, MA selaku pembimbing I dan Bapak Eusabius Separera Niron, S.IP,. M.IP selaku pembimbing II serta Bapak Urbanus Ola, M.Si juga yang tak henti-hentinya memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti, serta telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Rodriques Servatius, M.Si selaku penguji dan pembahas I dan Bapak Dr. Urbanus Ola, M.si selaku penguji dan pembahas II yang telah memberikan banyak masukan serta arahan demi menyempurnakan kekurangan dari skripsi ini.
6. Ibu Veronika Ina Assan Boro, S.IP,.M.Si selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing penulis mulai awal hingga akhir kuliah.
7. Bapak dan Ibu dosen pada Program Studi Ilmu Pemerintahan dan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Widya Mandira Kupang yang telah membekali penulis dengan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.
8. Ibu Tata Usaha bersama staf yang selalu dengan setia memberikan pelayanan administrasi yang selalu siap melayani urusan administrasi Program Studi Ilmu Pemerintahan.
9. Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) Bengkel APPeK Kupang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan data-data kepada penulis serta Desa Oelnasi yang menjadi salah satu sasaran program, beserta beberapa informan dari kelompok

rentan yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran selama penulis melakukan penelitian.

10. Orang tua tercinta Bapak Dominikus Antonius Diaz dan Ibu Isabela Sulastri Fernandez, serta semua keluarga besar baik Om, Tanta, Kakak, Ade tercinta yang selama ini telah memberikan cinta, doa, dukungan, baik moril maupun materil selama masa perkuliahan sampai penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk sahabat saya Fani, Rini, Putri serta anak Kos Gladiol yang selalu meluangkan waktu bersama melewati susah dan senangnya bersama penulis dalam setiap moment.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Pemerintahan angkatan 2020 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang selama ini selalu bersama-sama penulis khususnya Putri Indah Permatasari yang selalu ada dalam setiap rangkaian perkuliahan maupun dalam berbagai moment bersama.
13. Untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan sampai saat ini. Terima kasih untuk bertanggungjawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih untuk tetap kuat, tetap berjuang dan berusaha dan masih mengendalikan diri dalam kondisi apapun. Meskipun banyak ketakutan, tantangan, keraguan, dan banyak hal yang tidak sesuai dengan harapan serta keinginan untuk menyerah, namun semuanya berhasil dilewati. Terima kasih, mari bekerja sama untuk lebih

berkembang lagi menjadi yang lebih baik dari hari ke hari, adapun kurang lebihmu mari rayakan diri sendiri.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembacanya.

Kupang, November 2025

Penulis

ABSTRAK
STRATEGI BENGKEL APPEK DALAM PEMBERDAYAAN EKONOMI
INKLUSIF WARGA DESA OELNASI, KECAMATAN KUPANG
TENGAH, KABUPATEN KUPANG.

Penelitian ini berjudul Strategi Bengkel APPEK Dalam Pemberdayaan Ekonomi Inklusif Warga Desa Oelnasi, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang. Masalah penelitian ini yaitu bagaimana strategi Bengkel APPEK dalam pemberdayaan ekonomi inklusif warga desa Oelnasi, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis strategi Bengkel APPEK dalam pemberdayaan ekonomi inklusif warga Desa Oelnasi, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Variabel dalam penelitian ini adalah strategi pemberdayaan ekonomi inklusif dilihat dari aspek akses terhadap pelatihan, akses terhadap lapangan kerja dan pendapatan, dan inklusi sosial.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pertama dilihat dari aspek akses terhadap pelatihan kerja, Bengkel APPEK memberikan akses pelatihan kerja khusus bagi kelompok masyarakat rentan agar dapat meningkatkan perekonomian. Pelatihan yang diberikan mencakup pengetahuan, penguatan ekonomi, serta pembuatan produk lokal, dan *soft skill*. Bengkel APPEK juga menurunkan pendamping langsung kedesa untuk melatih dan mendampingi kelompok rentan. Kedua dilihat dari aspek akses terhadap lapangan kerja dan pendapatan, Bengkel APPEK juga mendukung kemandirian perekonomian kelompok rentan dengan membantu dalam membuka usaha mereka sendiri, mengakses modal (pinjaman kur), memasarkan secara digital serta melakukan monitoring dan evaluasi agar usaha mereka dapat berkembang secara berkelanjutan. Ketiga dilihat dari aspek inklusi sosial, Bengkel APPEK melalui program ini memberikan kesempatan bagi masyarakat khususnya kelompok rentan, untuk ikut terlibat tanpa adanya diskriminasi diantara masyarakat lainnya. Meski minimnya kepercayaan diri beberapa anggota Bengkel APPEK tetap berkomitmen untuk melakukan pendekatan personal, dan lainnya.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa strategi dari Bengkel APPEK ialah pelatihan dan pendampingan secara rutin, namun masih ada beberapa anggota yang masih kurang percaya diri dan belum adanya anggota yang mengakses modal dan masih menggunakan modal sendiri. Hal ini membuat Bengkel APPEK masih terus berusaha. Rekomendasi kepada Bengkel APPEK agar program ini terus berjalan karna dampaknya sudah dirasakan oleh kelompok rentan, dan perlu adanya pendekatan yang rutin secara personal agar anggota dapat mengakses modal dan pendekatan ke anggota agar lebih percaya diri lagi. Bagi anggota kelompok rentan diharapkan terus mengembangkan usaha hingga bisa lebih mandiri dengan semua yang sudah dilatih dan diajarkan agar dapat meningkatkan perekonomian.

Kata kunci : *pemberdayaan ekonomi, kelompok rentan, inklusi sosial*

ABSTRAK

APPeK WORKSHOP STRATEGY IN INCLUSIVE ECONOMIC EMPOWERMENT OF OELNASI VILLAGE RESIDENTS, CENTRAL KUPANG DISTRICT, KUPANG REGENCY.

This research is entitled APPeK Workshop Strategy in Inclusive Economic Empowerment of Oelnasi Village Residents, Kupang Tengah District, Kupang Regency. The problem of this research is how the APPeK Workshop strategy in inclusive economic empowerment of Oelnasi Village Residents, Kupang Tengah District, Kupang Regency. The purpose of this research is to analyze the APPeK Workshop strategy in inclusive economic empowerment of Oelnasi Village Residents, Kupang Tengah District, Kupang Regency. This research uses a qualitative descriptive method. The variables in this research are inclusive economic empowerment strategies seen from the aspects of access to training, access to employment and income, and social inclusion.

The results of this study indicate that first, from the aspect of access to job training, the APPeK Workshop provides access to special job training for vulnerable community groups to improve their economy. The training provided includes knowledge, economic strengthening, as well as local product manufacturing, and soft skills. The APPeK Workshop also sends direct assistants to villages to train and assist vulnerable groups. Second, from the aspect of access to employment and income, the APPeK Workshop also supports the economic independence of vulnerable groups by assisting them in starting their own businesses, accessing capital (KUR loans), marketing digitally and conducting monitoring and evaluation so that their businesses can develop sustainably. Third, from the aspect of social inclusion, the APPeK Workshop through this program provides opportunities for the community, especially vulnerable groups, to participate without discrimination among other communities. Despite the lack of self-confidence, some APPeK workshop members remain committed to using personal approaches, and others.

Based on the research results, it was concluded that the APPeK Workshop's strategy is routine training and mentoring. However, some members still lack confidence, and none have accessed capital, relying on their own resources. This has prompted the APPeK Workshop to continue its efforts. The recommendation to the APPeK Workshop is to continue this program, as its impact has been felt by vulnerable groups. A regular, personal approach is needed to ensure members can access capital and build confidence. Vulnerable group members can continue to develop their businesses and become more independent, utilizing all the training and instruction provided to improve their economic well-being.

Keywords: Economy, Social Inclusion, Vulnerable Groups

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KERANGKA PEMIKIRAN.....	13
2.1 Tinjauan Pustaka	13
2.2 Tinjauan Teoritis	18
2.2.1 Pemberdayaan Masyarakat	18
2.2.2 Ekonomi Inklusif	24
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Penentuan Metode Penelitian	31
3.2 Operasional Variabel	33
3.3 Penentuan Informan Penelitian.....	35
3.4 Jenis dan Sumber, Teknik Pengumpulan Data	36
3.5 Kredibilitas Data.....	37

3.6 Teknik Analisis Data	39
BAB IV DESKRIPSI WILAYAH DAN OBYEK PENELITIAN.....	42
4.1 Deskripsi Wilayah	42
4.1.1 Gambaran Umum Bengkel APPeK	42
4.1.1.1 Sejarah Berdirinya Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) Bengkel APPeK Kupang	42
4.1.1.2 Visi dan Misi Bengkel APPeK.....	48
4.1.1.3 Struktur Organisasi Bengkel APPeK	49
4.2 Deskripsi Obyek Penelitian	52
BAB V ANALISIS HASIL PENELITIAN.....	61
5.1 Akses Terhadap Pelatihan Kerja	61
5.1.1 Pelatihan Kerja	61
5.2 Akses Terhadap Lapangan Kerja dan Pendapatan	69
5.2.1 Membantu Kelompok Binaan Kerja	69
5.2.2 Fasilitas Membuka Usaha	72
5.2.3 Peningkatan Pendapatan.....	77
5.3 Inklusi Sosial	81
5.3.1 Ikut Serta Dalam Kegiatan Kemasyarakatan Di Desa	81
5.3.2 Mengakses Modal Usaha Dari Pemerintah Dan Mitra.....	87
5.3.3 Membangun Jaringan Pemasaraan Usaha	90
BAB VI PENUTUP.....	94
6.1 Kesimpulan.....	94
6.2 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penderita Sakit Di Desa Oelnasi Tahun 2023.....	8
Tabel 1.2 Jumlah Profesi/Pekerjaan Pokok Di Desa Oelnasi Tahun 2023	9
Tabel 5.1 Anggota Kelompok Masyarakat Rentan	62
Tabel 5.2 Kategori Petani, Peternak, dan Penenun	63
Tabel 5.3 Kegiatan Program Bengkel APPeK	64
Tabel 5.4 Jenis Pelatihan dan Pesertanya	66
Tabel 5.2.2 Fasilitas Peralatan Pendukung Dalam Membuka Usaha (Produk Lokal).....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kantor Lembaga Swadaya Masyarakat Bengkel APPeK Kupang.....	52
Gambar 4.2 Surat Keputusan Penetapan Kelompok Ekonomi Inklusif Peduli Kasih Desa Oelnasi	56
Gambar 5.1 Demo Pangan Lokal Pembuatan Kripik Pisang Karamel.....	68
Gambar 5.2.1 Diskusi bersama antara pendamping dan anggota kelompok dalam membantu binaan kerja	71
Gambar 5.2.2 Daftar hadir keikutsertaan anggota dalam pelatihan yang menjadi salah satu kerja Bengkel APPeK dalam fasilitas dalam membuka usaha	75
Gambar 5.2.3 Fasilitas berupa fasilitator.....	70
Gambar 5.3.1 Sosialisasi program MATAHATI (Mendorong Kabupaten Kupang Humanis, Adaptif, Tangguh, dan Inklusif)	85