

**EFEKTIVITAS PENERAPAN TEKNIK *BEHAVIORAL CONTRACT*
DALAM KONSELING KELOMPOK UNTUK MENGURANGI
PERILAKU MEMBOLOS SISWA KELAS VIII A UPTD SMP NEGERI 10
KUPANG TAHUN PELAJARAN 2025/2026**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu
Pendidikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**YOSEFINA ROSARI ESSEN
NIM: 11122037**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA**

KUPANG

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yosefina Rosari Essen

Nim : 11122037

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

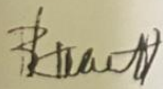
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis skripsi dengan judul Efektivitas Penerapan Teknik *Behavioral Contract* Dalam Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Kelas VIII A UPTD SMPN 10 Kupang Tahun Pelajaran 2025/2026, adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan penyimpangan, maka saya bersedia dituntut secara hukum

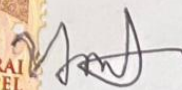
Disahkan
Pembimbing I

Kupang, 27 Januari 2026

Mahasiswa



Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0810118202



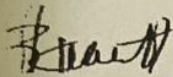
Yosefina Rosari Essen
NIM: 11122037

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan disahkan pada tanggal 27 Januari 2026

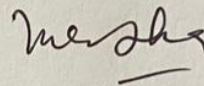
Oleh

Pembimbing I



Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0810118202

Pembimbing II



Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd
NIDN: 0822066201

Mengetahui

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Gracianus Edwin Tue P. Lejap, S.Pd., M.Pd
NIDN: 1515049401

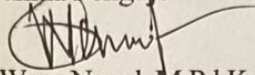
Mengesahkan
Dekan FKIP Unwira



Dr. Madar Aleksius, M.Ed
NIDN. 0829076201

Skripsi ini telah dipertanggung jawabkan dihadapan panitia ujian skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata I pada tanggal 27 Januari 2026.

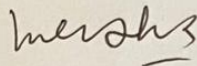
Panitia Penguji



Drs. Wens Nagul, M.Pd.Kons

NIDN: 08281163001

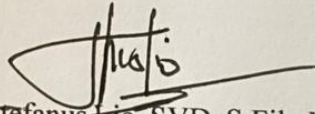
Ketua



Dra. Dhiu Margaretha, M.PD

NIDN : 0822066201

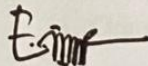
Sekretaris



P. Dr. Stefanus Lio, SVD, S.Fil., MA

NIDN : 0826127301

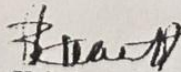
Penguji I



Enasely Mega Wenyi Rohi, S.Pd., M.Psi

NIDN: 1506099501

Penguji II



Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD, S.Pd., M.Pd

NIDN: 081011820

Penguji III

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“ Perjuangkanlah apa yang harus kau perjuangkan, tataplah masa depanmu dan yakinlah bahwa ada doa serta harapan dari keluarga yang selalu menanti keberhasilanmu” (refleksi pribadi)

Karya ilmiah ini kupersembahkan kepada :

1. Orang tua tercinta Bapak Sakarias Salu dan ibu Veronika Hadiah
2. Kakak tercinta Vanlisa Harinur, Elfrida Naom dan Fordianus Agung
3. Almamaterku tercinta Universitas Katolik Widya Mandira

Kata Pengantar

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi ini : Efektivitas penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok untuk mengurangi perilaku membolos siswa kelas VII A UPTD SMPN 10 Kupang Tahun Pelajaran 2025/2026. Masalah yang dikaji dalam penelitian ini, apakah penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok efektif untuk mengurangi perilaku membolos siswa kelas VIII A UPTD SMPN 10 Kupang Tahun Pelajaran 2025/2026?. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok untuk mengurangi perilaku membolos siswa Kelas VIII A UPTD SMPN 10 Kupang Tahun Pelajaran 2025/2026.

Proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, saran, dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rendah hati peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Madar Alexius, M.Ed., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi penelitian.
2. Gracianus Edwin Tue P. Lejap, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Katolik Widya Mandira yang selalu memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
4. Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd., selaku pembimbing II yang selalu sabar meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Marselina Yunita Aso, S.Pd., sebagai pegawai Tata Usaha Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu peneliti dalam pengurusan administrasi yang berkaitan dengan penelitian ini.
6. Bapak Johanis Rihy Wattimena, S.Pd., selaku Kepala UPTD SMPN 10 Kupang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian
7. Ibu Diana Margareth Ndjurumana, S.Pd., selaku guru Bimbingan Konseling UPTD SMPN 16 Kupang yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.
8. Siswa kelas VIII A dan VIII B yang telah membantu peneliti dalam memberikan data penelitian
9. Bapak Sakarias Salu dan Mama Veronika Hadiah, kaka, serta sanak saudara yang telah mendoakan peneliti, memberikan dorongan dan semangat serta membantu peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung.
10. Teman-teman angkatan 2022 (Bimbingan dan Konseling), atas segala bantuan, dukungan dan perhatian kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, maka peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna penyempurnaan skripsi ini.

Kupang, Januari 2026

Peneliti

ABSTRAK

Judul skripsi : Efektivitas penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok untuk mengurangi perilaku membolos siswa kelas VIII A UPTD SMPN 10 Kupang tahun pelajaran 2025/2026. Masalah dalam penelitian ini adalah, apakah penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok efektif untuk mengurangi perilaku membolos siswa Kelas VIII A UPTD SMPN 10 Kupang Tahun Pelajaran 2025/2026. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok untuk mengurangi perilaku membolos siswa Kelas VIII A UPTD SMPN 10 Kupang Tahun Pelajaran 2025/2026. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan *pre-experimental design (one group-pretest-posttest design)*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket perilaku membolos sebagai instrumen pengumpulan data dan pedoman intervensi sebagai instrumen perlakuan. Teknik analisis data yang digunakan adalah rumus uji t. Hasil analisis menunjukkan nilai t_{hitung} sebesar 20,733 sedangkan nilai t_{tabel} pada taraf signifikan 5% sebesar 2,364 dengan demikian nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ sedangkan $0,003 < 0,005$. Hal ini menunjukkan bahwa penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok efektif untuk mengurangi perilaku membolos siswa kelas VIII A UPTD SMPN 10 kupang tahun pelajaran 2025/2026. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada :1) Kepala Sekolah diharapkan untuk mendukung seluruh program BK sehingga terlaksana dengan baik guna membantu siswa untuk mengurangi perilaku membolos. 2) Guru Bimbingan dan Konseling diharapkan secara berkesinambungan memberikan penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling kelompok untuk mengurangi perilaku membolos siswa. 3) Siswa diharapkan berpartisipasi aktif dalam penerapan teknik *behavioral contract* dalam konseling

kelompok yang dilaksanakan oleh guru Bimbingan dan Konseling untuk mengurangi perilaku membolos siswa.

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Definisi Konseptual.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Teori-teori Tentang Variabel Penelitian.....	8
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	19
C. Kerangka Konseptual.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25

D. Definisi Operasional Variabel.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Prosedur Penelitian dan Pedoman Intervensi.....	31
G. Pengumpulan Data.....	41
H. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Pedoman Skor Alternatif Jawaban Angket	28
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Angket Perilaku Membolos.....	29
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Angket Perilaku Membolos	31
Tabel 3. 4 Pedoman Kategori Perilaku Membolos.....	32
Tabel 3.5 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.1 Data Hasil <i>Pretest</i> Perilaku Membolos.....	46
Tabel 4.2 Data Hasil <i>Posttest</i> Perilaku Membolos	48
Tabel 4.4 Data Perbedaan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Perilaku Membolos	49
Tabel 4.5 Hasil <i>Uji t</i>	50

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 : Kerangka Konseptual.....	22
Bagan 3.1 : Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest</i>	24

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 : Data Hasil <i>Pretest</i> Perilaku Membolos.....	47
Grafik 4.2 : Data Hasil <i>Posttest</i> Perilaku Membolos.....	48
Grafik 4.3 : Perbedaan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Perilaku Membolos.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1: Berdoa Sebelum Memulai Kegiatan.....	31
Gambar 3.2 : Peneliti Membahas Masalah Siswa Berhari-hari Tidak Masuk Sekolah.....	34
Gambar 3.3 : Peneliti Menanyakan Kabar Anggota Kelompok.....	35
Gambar 3.4 : Peneliti Membahas Masalah Siswa Tidak Masuk Sekolah Tanpa Izin.....	36
Gambar 3.5 : Peneliti Membahas Masalah Siswa Sering Keluar Pada Mata Pelajaran Tertentu.....	37
Gambar 3.6 : Peneliti Meninjau Kembali Pencapaian Anggota Kelompok.....	38
Gambar 3.7 : Peneliti Membahas Masalah Siswa Tidak Masuk Kelas Lagi Setelah Jam Istirahat.....	39
Gambar 3.8 : Peneliti Memimpin Doa Penutup.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi -Kisi Angket Perilaku Membolos
- Lampiran 2 : Angket Perilaku Membolos
- Lampiran 3 : Panduan Penerapan Teknik *Behavioral Contract* dalam Konseling Kelompok
- Lampiran 4 : Nama-Nama Responden Uji Coba
- Lampiran 5 : Tabulasi Skor Uji Coba Angket
- Lampiran 6 : Distribusi Nilai r_{tabel}
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Izin Penelitian ke Sekolah
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada KAPRODI BK
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada DEKAN FKIP
- Lampiran 10 : Nama -Nama Responden *Pretest*
- Lampiran 11 : Tabulasi Skor *Pretest*
- Lampiran 12 : Lembar Kerja Siswa Pertemuan I
- Lampiran 13 : Lembar Kerja Siswa Pertemuan II
- Lampiran 14 : Lembar Kerja Siswa Pertemuan III
- Lampiran 15 : Lembar Kerja Siswa Pertemuan IV
- Lampiran 16 : Nama -Nama Responden *Posttest*
- Lampiran 17 : Tabulasi Skor *Posttest*
- Lampiran 18 : Distribusi Nilai t_{tabel}
- Lampiran 19 : Surat Keterangan Selesai Penelitian