

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis deskriptif menunjukan bahwa, persepsi tentang *work-life balance*, komitmen pegawai, lingkungan kerja fisik dan kinerja pegawai pada KSP Pintu Air Cabang Kupang berada pada kategori baik. Hasil penelitian ini menolak hipotesis cukup baik yang telah dibuat sebelumnya.
2. *Work-Life Balance* (X1) pada KSP Pintu Air Cabang Kupang
Secara parsial, *work-life balance* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja pegawai. Hal ini ditunjukkan oleh nilai *t-hitung* 0,717 dengan nilai signifikansi 0,477 ($p > 0,05$), sehingga H_0 diterima dan H_1 ditolak.
3. Komitmen Pegawai (X2) pada KSP Pintu Air Cabang Kupang
Secara parsial, komitmen kerja juga tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai. Hal ini dibuktikan oleh nilai *t-hitung* sebesar 1,584 dengan nilai signifikansi 0,121 ($p > 0,05$), sehingga H_0 diterima dan H_2 ditolak. Walaupun koefisien regresinya positif, perbedaan tingkat komitmen belum menimbulkan perbedaan signifikan pada kinerja pegawai.
4. Lingkungan Kerja Fisik (X3) pada KSP Pintu Air Cabang Kupang
Lingkungan kerja fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai, ditunjukkan oleh nilai *t-hitung* 3,391 dengan

signifikansi 0,002 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa semakin baik kondisi fisik lingkungan kerja (pencahayaan, sirkulasi udara, kebisingan, fasilitas, dsb.) maka kinerja pegawai cenderung meningkat.

5. Pengaruh Simultan

Secara bersama-sama variabel *work-life balance*, komitmen pegawai, lingkungan kerja fisik dan kinerja pegawai berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai. Hal ini ditunjukkan oleh hasil uji F yang menunjukkan nilai F hitung 23,276 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai *work-life balance*, komitmen pegawai, lingkungan kerja fisik, serta kinerja pegawai pada KSP Pintu Air Cabang Kupang, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Bagi KSP Pintu Air Cabang Kupang

- a. Bagi KSP Pintu Air Cabang Kupang untuk terus meningkatkan Lingkungan kerja terutama Lingkungan kerja Fisik seperti pencahayaan, dikantor untuk peningkatan kinerja pegawai.
- b. Bagi KSP Pintu Air Cabang Kupang untuk perlu menciptakan program kerja seperti *family day* yang mampu meningkatkan keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi sehingga waktu pegawai tidak hanya dihabiskan di tempat kerja saja atau diluar tempat kerja. menguatkan komitmen pegawai yang dapat meningkatkan kinerja mereka.

- c. KSP Pintu Air Cabang Kupang tetap perlu memperhatikan dan mengelola serta menguatkan komitmen kerja dengan cara melibatkan para pegawai dalam pengambilan keputusan yang dapat meningkatkan kinerja mereka.

2. Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kinerja pegawai, seperti motivasi kerja, kepuasan kerja, atau kepemimpinan.
- b. Untuk penelitian selanjutnya dengan topik yang sama disarankan menggunakan metode penelitian dan tempat penelitian yang berbeda agar dapat dilihat perbedaan dan persamaan antara penelitian ini dengan penelitian yang dilakukan sehingga menambah pengetahuan bagi banyak pihak.