

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat dibuat kesimpulan dari hasil penelitian ini yakni:

1. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa variabel perencanaan keuangan (X1) dan pendapatan (X2) berada pada kategori baik. Demikian pula dengan tingkat *frugal living* pada Dosen dan Pegawai yang belum menikah di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang tergolong baik, yang mencerminkan adanya kesadaran responden dalam menerapkan perilaku hidup hemat serta pengelolaan keuangan yang bijaksana.
2. Hasil pengujian hipotesis secara parsial (uji t) membuktikan bahwa perencanaan keuangan (X1) memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *frugal living*. Hal ini berarti bahwa semakin terencana pengelolaan keuangan yang dilakukan, maka semakin tinggi pula kecenderungan individu dalam menerapkan gaya hidup *frugal living*. Dengan demikian, hipotesis penelitian yang diajukan dapat diterima.
3. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa pendapatan (X2) secara parsial serta perencanaan keuangan (X1) dan pendapatan (X2) secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap *frugal living* pada Dosen dan Pegawai yang belum menikah di

Universitas Katolik Widya Mandira Kupang. Hal ini mengindikasikan bahwa tingkat pendapatan yang lebih baik, apabila didukung dengan perencanaan keuangan yang tepat, mampu meningkatkan kemampuan individu dalam mengelola pengeluaran secara efektif dan menerapkan gaya hidup hemat.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Dosen dan Pegawai yang belum menikah di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, disarankan untuk meningkatkan kedisiplinan dalam perencanaan keuangan pribadi, terutama dalam menyusun anggaran, mencatat pengeluaran, serta menetapkan tujuan keuangan jangka panjang agar penerapan *frugal living* dapat dilakukan secara konsisten, serta mempertimbangkan untuk memiliki lebih dari satu sumber pendapatan sebagai upaya meningkatkan stabilitas keuangan dan mengurangi risiko ketergantungan pada satu penghasilan utama.
2. Bagi pihak Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, disarankan untuk mendukung peningkatan literasi keuangan melalui kegiatan edukatif seperti seminar atau pelatihan pengelolaan keuangan pribadi, sehingga dapat membantu *civitas akademika* dalam mengelola pendapatan dan membentuk perilaku hidup hemat.

3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain seperti literasi keuangan, kontrol diri, dan perilaku konsumtif yang berpotensi memengaruhi *frugal living* serta memperluas objek penelitian agar hasil yang diperoleh menjadi lebih komprehensif.