

**PENGARUH PERENCANAAN KEUANGAN DAN
PENDAPATAN TERHADAP FRUGAL LIVING PADA CIVITAS
AKADEMIKA DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA
MANDIRA KUPANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



OLEH:

CESILIA CALISTA OEMATAN
NIM:32122010

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PERENCANAAN KEUANGAN DAN PENDAPATAN
TERHADAP PENERAPAN *FRUGAL LIVING* PADA *CIVITAS*
AKADEMIKA DI UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG**

Yang Diajukan Oleh:

Nama : Cesilia Calista Oematan

NIM : 32122010

Program Studi : Manajemen

Konsentrasi : Keuangan

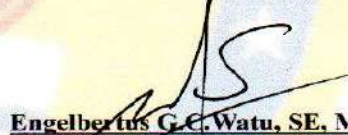
**Skripsi ini telah disetujui oleh Tim Pembimbing dan diuji di Fakultas Ekonomika dan
Bisnis Program Studi Manajemen Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**

Pembimbing I



P. Dr. Paskalis Seran, SVD, Dipl.Theol., MBA
NIDN: 0826047603

Pembimbing II



Engelbertus G.C. Watu, SE, MM
NIDN: 1510049301

Kupang 2025

Ketua Program Studi Manajemen



Hedwigh H. T. Neiap, SE, MM
NIDN: 151610930

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui dan diterima dengan baik oleh Panitia Ujian Skripsi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika Dan Bisnis, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Yang diselenggarakan pada:

Hari / Tanggal : Senin, 15 Desember 2025
Jam : 10.00 – 11.00 Sampai Selesai
Tempat : Ruangan Conference Room
Atas Nama : Cesilia Calista Oematan
Nomor Registrasi : 32122010
Dinyatakan : LULUS

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

1 Ketua	: P. Dr. Paskalis Seran, SVD, MBA	(<i>Paskalis</i>)
2 Sekretaris	: Engelbertus G.C. Watu, SE,MM	(<i>Engelbertus</i>)
3 Penguji I	: Maria A. Lopes Amaral, SE,MM	(<i>Maria A. Lopes Amaral</i>)
4 Penguji II	: Hedwigh H. T. Lejap, SE, MM	(<i>Hedwigh H. T. Lejap</i>)
5 Penguji III	: P. Dr. Paskalis Seran, SVD, MBA	(<i>Paskalis</i>)

MENGETAHUI

Dekan
Fakultas Ekonomika dan Bisnis


Dr. M. E. Perseveranda, SE, M.Si
NIDN: 0818066703

Ketua
Program Studi Manajemen


Hedwigh H.T. Lejap, SE, MM
NIDN: 1516109301

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Cesilia Calista Oematan
No Registrasi : 32122010
Fakultas/Program Studi : Ekonomika Dan Bisnis / Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PERENCANAAN KEUANGAN DAN PENDAPATAN
TERHADAP *FRUGAL LIVING* PADA *CIVITAS* AKADEMIKA DI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA KUPANG.**

Adalah benar – benar karya saya sendiri dan apabila dikemudian hari ditemukan unsur-unsur plagiarisme, maka saya bersedia diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kupang, Februari 2026



Cesilia Calista Oematan
NIM: 32122010

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Dan apa yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya (Matius 21.22).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Yoseph Oematan dan Ibu Christin Tapatfeto yang telah melahirkan, membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, memberikan nasehat, tuntutan serta doa kepada saya sehingga dapat berhasil dalam studi.
2. Opa Yoakim Oematan dan Oma Theodora Sonbay yang telah mendoakan saya sehingga berhasil dalam studi.
3. Saudara-saudari saya: Tania Oematan, Sinyo Oematan, Yongsen Oematan, Alen Tafui, dan Sania Talim yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan studi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria karena atas berkat, rahmat tuntutan, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Perencanaan Keuangan dan Pendapatan terhadap *Frugal Living* pada *Civitas Akademika* di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.”**

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus diselesaikan oleh Penulis sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomika dan Bisnis di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, serta bimbingan pemikiran dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Pater Dr. Stefanus Lio, SVD., S.Fil., MA selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, karena telah memberikan kesempatan dan menyediakan fasilitas kepada Penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
2. Ibu Dr. M.E. Perseveranda, SE,M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah membantu dalam segala urusan administrasi umum maupun akademik pada Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira.
3. Bapak Hedwigh H.T. Lejap, SE,MM dan Ibu Selfiana Goetha, SE,MM selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Manajemen Fakultas

Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, yang telah memberikan motivasi dan masukan yang sangat membantu.

4. Pater Dr. Paskalis Seran, SVD, Dipl.Theol., MBA selaku Pembimbing I, Ketua Panitia Ujian Skripsi dan Penguji III serta Bapak Engelbertus G.C.Watu, SE, MM selaku Dosen Pembimbing II dan Sekretaris Panitia Ujian yang telah memberikan masukan, perbaikan, motivasi dan meluangkan waktu dalam proses penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Maria A. Lopes Amaral, SE.,MM selaku Penguji I dan Bapak Hedwigh H.T Lejap, SE.,MM selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan ujian, saran dan perbaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Pegawai tata usaha Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang dengan tulus membantu penulis dalam studi dan fasilitas sarana lainnya.
7. Orang tua saya Bapak Yoseph Oematan dan Ibu Christin Tapatfeto serta Saudara-saudari saya, Tania Oematan, Sinyo Oematan, Yongsen Oematan, Alen Tafui, dan juga Kung tercinta Yoakim Oematan yang tiada hentinya mendoakan dan mendukung keberhasilan penulis.
8. Sahabat tercinta dan tersayang saya, Clarisa Ang, Brayana Joostenz, Ananda Aizah, Cerry Kadja, Verren Beribe, Racheel Nitbani, dan Gloria Pasya yang selalu membantu saya dalam setiap aktivitas, memberikan tumpangan, motivasi, serta dukungan moril selama proses penyelesaian skripsi. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, doa, dan semangat yang senantiasa diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Teman-teman Mahasiswa/i sepejuangan Angkatan 2022 Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang dengan caranya masing-masing telah membantu dan memberi dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama kuliah dan penulisan skripsi ini.
10. Kepada Ibu kos, Mama Nia Lele dan Kak Hari Lele yang telah memberikan tempat tinggal, perhatian, serta kenyamanan selama masa perkuliahan 4 tahun dan proses penyelesaian skripsi. Dukungan dan kebaikan yang diberikan sangat berarti dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi dengan baik.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik selama di kampus, di tempat penelitian dan dimana saja.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini.

Kupang, Januari 2026

Cesilia Calista Oematan

ABSTRAK

Cesilia Calista Oematan (32122010), dengan judul penelitian **“Pengaruh Perencanaan Keuangan dan Pendapatan Terhadap *Frugal Living* Pada *Civitas Akademika* Di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.”** Di bawah bimbingan Pater Dr. Paskalis Seran, SVD, Dipl. Theol., MBA selaku Pembimbing I dan Bapak Engelbertus G.C. Watu, SE, MM selaku Pembimbing II.

Masalah Penelitian (1) Bagaimana gambaran umum tentang *frugal living*, perencanaan keuangan dan pendapatan dari Dosen dan Pegawai yang belum menikah di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang? (2) Apakah perencanaan keuangan dan pendapatan secara parsial berpengaruh signifikan terhadap *frugal living* Dosen dan Pegawai yang belum menikah di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang? (3) Apakah perencanaan keuangan dan pendapatan secara simultan berpengaruh terhadap *frugal living* pada Dosen dan Pegawai yang belum menikah di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang?

Populasi dalam penelitian ini adalah Dosen dan Pegawai yang belum menikah di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang. Sampel dalam penelitian ini yaitu 100 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui Google Form. Analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif dan analisis statistik inferensial.

Hasil analisis deskriptif menggambarkan variabel perencanaan keuangan sebesar 70,04% (Tinggi), variabel pendapatan 71,36% (Tinggi) dan variabel *frugal living* 75,76% (Tinggi) semua variabel masuk dalam kategori baik. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan variabel perencanaan keuangan secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap *frugal living*. Pendapatan secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap *frugal living*. Perencanaan keuangan dan pendapatan secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *frugal living*.

Nilai koefisien determinasi (R^2) diperoleh nilai R square sebesar 0,494, yang menunjukkan bahwa variabel perencanaan keuangan dan pendapatan mampu menjelaskan sebesar 49,4% variasi perilaku *frugal living* pada Dosen dan Pegawai yang belum menikah di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, sedangkan sisanya sebesar 50,6% dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian.

Bagi Dosen dan Pegawai yang belum menikah agar memiliki lebih dari satu sumber pendekatan.

Kata Kunci: Perencanaan Keuangan, Pendapatan, *Frugal Living*, Perilaku Keuangan dan Pengelolaan Keuangan Pribadi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Manajemen Keuangan Pribadi	10
2. 1. Pengertian Manajemen Keuangan.....	10
2.2 Frugal Living.....	11
1. Pengertian Frugal Living.....	11
2 Faktor-faktor yang mempengaruhi frugal living	12
3. Indikator-indikator dalam Frugal Living	13
2.3 Perencanaan Keuangan	14

A. Pengertian Perencanaan Keuangan	14
B. Indikator-indikator Perencanaan keuangan	14
C. Perencanaan keuangan mempengaruhi frugal living.....	15
2.4 Pendapatan	16
A. Pengertian Pendapatan	16
B. Bentuk-bentuk Pendapatan.....	17
C. Indikator-indikator yang mempengaruhi pendapatan.....	17
D. Pendapatan mempengaruhi frugal living.....	18
2.5 Penelitian Terdahulu.....	19
2.6 Kerangka Berpikir.....	20
2.7 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tempat dan waktu penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel	23
A. Populasi	23
B. Sampel	23
3.3 Jenis Data	24
A. Jenis Data Menurut Sumber	24
B. Jenis Data Menurut Sifat	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
a. Kuisioner	26
b. Dokumentasi	26
3.5 Variabel, Definisi Operasional dan Indikator.....	26

3.6 Skala Pengukuran.....	28
3. 7 Uji Instrumen	28
A. Uji Validitas.....	28
B. Uji Reliabilitas.....	29
3.8 Teknik Analisis Data	30
1. Analisis Deskriptif	30
2. Analisis Statistik Inferensial	31
2. Analisis Regresi Linear Berganda.....	34
4. Koefisien Determinasi (R^2)	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Karakteristik Responden.....	38
4.1.2 Hasil Uji Kuisioner	41
4.1.3 Analisis Data	44
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	58
1. Pengaruh Perencanaan Keuangan Terhadap Frugal Living	58
2. Pengaruh Pendapatan Terhadap Frugal Living	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3.1 Variabel, Definisi Operasional dan Indikator	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Status Pekerjaan	39
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Bekerja.....	39
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal	40
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendapatan	41
Tabel 4.6 Uji Validitas Variabel Perencanaan Keuangan (X1).....	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Variabel Pendapatan (X2)	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Frugal Living</i> (Y)	43
Tabel 4.9 Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 4.10 Kategori Gambaran Perencanaan Keuangan (X1)	45
Tabel 4.11 Kategori Gambaran Pendapatan (X2)	46
Tabel 4.12 Kategori Gambaran <i>Frugal Living</i> (Y)	46
Tabel 4.13 Uji Linearitas.....	49
Tabel 4.14 Uji Multikolinearitas	50
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	52
Tabel 4.16 Hasil Uji Parsial (Uji t)	53
Tabel 4.17 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	55
Tabel 4.18 Hasil Koefisien Determinasi (R^2).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 4.1 Grafik Histogram Uji Normalitas.....	48
Gambar 4.2 P-plot Uji Normalitas	48
Gambar 4.3 Uji Heteroskedastisitas	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian.....	70
Lampiran 2 Hasil Uji Deskriptif	73
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas.....	80
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	80
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Klasik	81
Lampiran 6 Hasil Uji Parsial (uji t).....	83
Lampiran 7 Hasil Uji Simultan (uji f)	83