

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil analisis deskriptif variabel paparan media sosial, gaya hidup hedonisme, pengelolaan keuangan dan *mental budgeting* cukup baik.
2. Paparan media sosial tidak berpengaruh terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa di Kota Kupang.
3. Gaya hidup hedonisme tidak berpengaruh terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa di Kota Kupang.
4. *Mental budgeting* tidak mampu memoderasi pengaruh paparan media sosial terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa di Kota Kupang.
5. *Mental budgeting* tidak mampu memoderasi pengaruh gaya hidup hedonisme terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa di Kota Kupang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan di atas, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Mahasiswa di Kota Kupang harus mempertahankan dan terus meningkatkan kebiasaan *mental budgeting* yang sudah masuk dalam kategori baik. Mahasiswa perlu lebih disiplin dalam mematuhi batas pengeluaran yang telah ditetapkan secara mental guna menjaga kestabilan

finansial dan terus meningkatkan keinginan untuk melakukan evaluasi keuangan secara berkala.

2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi variabel-variabel lain yang memberikan kontribusi sisa sebesar 27% terhadap pengelolaan keuangan, seperti literasi keuangan keluarga, pengaruh teman sebaya, atau tingkat pendapatan. Selain itu, peneliti berikutnya dapat memperluas cakupan wilayah penelitian atau menggunakan metode kualitatif untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai fenomena psikologi keuangan mahasiswa.