

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan data-data yang penulis peroleh di lapangan baik melalui wawancara maupun observasi, maka penulis dapat menarik kesimpulan yaitu, dalam proses pemusatan latihan Pencak Silat Perisai Diri Ranting Walikota Kupang proses komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet berlangsung dengan baik karena adanya kedekatan usia serta komunikasi interpersonal tersebut memiliki manfaat yaitu dalam hal meningkatkan kualitas atlet baik itu dari segi fisik maupun mental dalam pemusatan latihan sendiri ataupun dalam menghadapi turnamen pertandingan. Komunikasi interpersonal yang terjadi antara pelatih dan atlet berperan sebagai pemberi informasi dan pemberi motivasi. Pemberian informasi dalam hal ini berupa kebenaran teknik dan gerakan serta pola hidup sehat yang harus diterapkan. Manfaat pemberian informasi ini bagi para atlet yaitu mereka dapat memperbaiki diri serta terus mengembangkan kemampuan mereka dalam menjalani proses latihan maupun menghadapi pertandingan guna mencapai target menjadi juara. Sedangkan pemberian motivasi dalam hal ini berupa semangat dari pelatih agar atlet tersebut tidak mudah menyerah, menceritakan pengalaman pelatih saat menjadi atlet dan meraih juara serta menjadikan atlet-atlet lain saat ini yang tengah berprestasi ditingkat daerah maupun nasional sebagai contoh agar atlet dapat termotivasi. Tentunya manfaat dari pemberian motivasi yaitu peningkatan mental latihan maupun bertanding dari atlet tersebut dapat terpenuhi.

6.2. Saran

Berdasarkan uraian kesimpulan diatas, adapun saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut :

1. Kepada para pelatih Perisai Diri Ranting Walikota Kupang, agar lebih mendekatkan diri kepada para atlet tidak hanya di lokasi latihan melainkan di luar lokasi latihan seperti melalui percakapan di media sosial agar komunikasi interpersonal yang terjadi tidak terbatas di dalam lokasi latihan saja.
2. Kepada seluruh anggota Pencak Silat Perisai Diri Ranting Walikota Kupang agar terus konsisten dalam mengembangkan dan melestarikan pencak silat sebagai budaya bangsa ditengah gempuran budaya luar negeri.

Daftar Pustaka

Buku :

Cangara Hafied. (2018). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Depok: Raja Grafindo Persada

Daryanto, Muljo Rahardjo (2016). *Teori Komunikasi*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media

Liliweri Alo. (2015). *Komunikasi Antar-Personal*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

.———— (2011), *Komunikasi Serba Ada Serba Makna*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

Moleong, Lexi J. (2002). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya

Moleong, Lexi J. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya

Monks, Knoers & Haditono. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada Universiti Press

Suciati. (2017). *Teori Komunikasi Dalam Perspektif*. Yogyakarta : Litera

Sujarweni Wiratna. V. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustakabarupress

Widjaja A. W. (2000). *Ilmu Komunikasi: pengantar studi*: Jakarta: Rineka Cipta

Sumber Bahan Ajar :

Darus, Antonius. 2017. Diktat Kuliah- *Teori Komunikasi*. Kupang

Saku Bouk, Hendrikus. (2014) *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Kupang

Sumber Internet :

<https://pencaksilatindonesia.org/> (Diakses pada tanggal 3 Agustus 2019, pukul 20:45

Wita)

<https://perisaidiri.ub.ac.id/> (Diakses pada tanggal 3 Agustus 2019, pukul 21:30

Wita)

Jurnal Online :

<https://scholar.google.co.id> (Diakses pada tanggal 15 Agustus 2019, pukul 20:16

Wita)

Kiki Rizki Amirruloh, (2015) Aktivitas Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet Softball Kota Cilegon, halaman abstrak & 60, Diakses pada tanggal 15 Agustus 2019, terarsip di <https://scholar.google.co.id/repository.fisip-untirta.ac.id>,

Charles P, (2016) Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet Bulutangkis Dalam Meningkatkan Prestasi Pada Dinas Pemuda Dan Olahraga Provinsi Riau, JIKOM FISIP Vol.3 No 2-Oktober 2016, halaman abstrak, Diakses pada tanggal 15 Agustus 2019, terarsip di

<https://scholar.google.co.id/www.neiliti.com/publication/18107>

GINANJAR INDRA, (2016) Pola Komunikasi Pelatih dan Atlet Perguruan Silat Tadjimalela Kabupaten Bandung, halaman abstrak & 12-13, Diakses pada tanggal 15 Agustus 2019, terarsip di

<https://scholar.google.co.id/elib.unikom.ac.id/download.php?id=339584>