

**PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET DALAM
OLAHRAGA BELADIRI PENCAK SILAT**

**(Studi Kasus Pada Pemusatan Latihan Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai
Diri Ranting Walikota Kupang)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Ilmu Komunikasi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Katolik Widya Mandira

Sebagai Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi



APRILIANO EXEL ARNOLDUS

No. Reg: 43115070

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG**

2019



UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

Jl. Jend. Achmad Yani 50-52, Telp. (0380) 833395, Fax. 831194

Web Site : <http://www.unwira.ac.id> e-mail : info@unwira.ac.id

Kupang 85225 - Timor - NTT

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini, **Selasa, 17 Desember 2019 Jam 09.00 Wita** Telah diadakan Ujian Sarjana Program Skripsi, bagi mahasiswa

Nama : Apriliano Exel Arnoldus
No. Reg : 431 15 070
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi :

PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET DALAM OLAH RAGA BELADIRI PENCAK SILAT (Studi Kasus Pada Pemusatan Latihan Keluarga Pencak Silat Nasional Indonesia Perisai Diri Ranting Walikota Kupang)

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

- 1 Ketua : Mikhael R. Bataona, S.Sos. M.I.Kom.
- 2 Sekretaris : Fransiska D. Setyaningsih, M.Si.
- 3 Penguji Materi I : Drs. Darus Antonius, M.Si.
- 4 Penguji Materi II : Yoseph Andreas Gual, MA
- 5 Penguji Materi III : Mikhael R. Bataona, S.Sos. M.I.Kom.
- 6 Pembimbing I : Mikhael R. Bataona, S.Sos. M.I.Kom.
- 7 Pembimbing II : Fransiska D. Setyaningsih, M.Si.



Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = 80
Penguji II = 86
Penguji III = 89
Lulus dengan Nilai = 85 / A -

Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada :

HARI : , TANGGAL : , JAM :
Hasil Ujian Ulang =


Drs. Marianus Kleden, M.Si.

Kupang, 17 Desember 2019
Ketua Tim Penguji,


Mikhael R. Bataona, S.Sos. M.I.Kom.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apriliano Exel Arnoldus

No. Reg : 431 15 070

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Program Studi : Ilmu Komunikasi

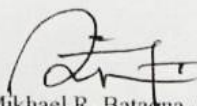
Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis (SKRIPSI) dengan judul :

“PERAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET
DALAM OLAHRAGA BELADIRI PENCAK SILAT (Studi Kasus Pada Pemusatan
Latihan Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri Ranting Walikota Kupang”.

Adalah benar-benar karya saya sendiri yang dibimbing oleh Mikhael R. Bataona, S.Sos, M.I.Kom selaku pembimbing I dan Fransiska D. Setyaningsih, M.Si, selaku pembimbing II. Apabila kemudian hari ditemukan penyimpangan maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang, Januari 2020

Disahkan
Pembimbing I


Mikhael R. Bataona, S.Sos, M.I.Kom

Mahasiswa


Apriliano Exel Arnoldus

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Ilmu
Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik

Widya Mandira, Pada :

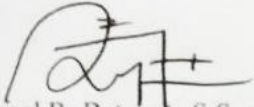
Hari /Tanggal : Selasa, 17 Desember 2019

Jam : 09.00 WITA

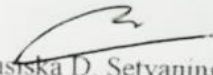
Tempat : Ruang Ujian FISIP

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I


Mikhael R. Bataona, S.Sos, M.I.Kom

Pembimbing II


Fransiska D. Setyaningsih, M.Si

MENGESAHKAN

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Katolik Widya Mandira



(Drs. Marianus Kleden, M.Si)

Motto

Apapun yang kamu doakan, jika memiliki tujuan yang benar pasti dijawab.

Pertolongan Tuhan tepat pada waktunya

Karya Tulis ini Ku persembahkan kepada:

- ❖ Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa melindungi dan menyertai penulis dalam setiap langkah dan proses yang dilalui
- ❖ Yang terkasih Bpk, Entasius Arnoldus dan Mama Juliana Sukreni berkat doa dan motivasi mereka, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini
- ❖ Almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas karunia dan penyelenggaraannya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh ini merupakan suatu pencapaian besar dalam diri penulis.

Tentu penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menghaturkan terima kasih terutama kepada

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
3. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
4. Ibu Fransiska D. Setyaningsih, M.Si, sebagai pembimbing akademik
5. Bpk. Mikhael R. Bataona, S.Sos, M.I.Kom sebagai pembimbing I yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Fransiska D. Setyaningsih, M.Si, sebagai pembimbing II yang atas bimbingannya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bpk. Drs. Darus Antonius, M.Si sebagai penguji I
8. Bpk. Yoseph Andreas Gual, MA sebagai penguji II
9. Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri Ranting/Unit Walikota Kupang, yang telah bersedia menerima penulis melakukan penelitian di ranting tersebut.

10. Anggota latihan Perisai Diri Ranting Walikota Kupang mulai dari pelatih hingga atlet yang bersedia memberikan informasi bagi penulis dalam hal apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
11. Bpk Entasius Arnoldus dan Ibu Juliana Sukreni sebagai orang tua penulis yang tidak pernah lelah memberikan motivasi dan dukungan bagi penulis dalam setiap hal sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini
12. Kakak Raven Rawin dan Putri Sukreni serta adik Gerald Arnoldus sebagai saudara/I kandung penulis yang telah menyemangati penulis dalam proses penulisan karya tulis ini
13. Teman-teman seperjuangan Ilmu Komunikasi 15 khususnya, Eman, Faris, Damos, Trikoen, Yocki, Riko, Useng, Livin, Naris, Ell Salim, Alex, Yunta, Edy, Jek, Tony, Fitry, Ursula, Marsy yang dengan cara mereka masing-masing membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis ini.
14. Teman spesial penulis, Yurni Sitriani Hello yang selalu menemani dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Kupang, 5 November 2019

Penulis

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “Peran Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet Dalam Olahraga Beladiri Pencak Silat (Studi Kasus Pada Pemusatan Latihan Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri Ranting Walikota Kupang)”. Komunikasi merupakan suatu kegiatan pertukaran pesan oleh pengirim dan penerima maupun sebaliknya. Dalam Studi ilmu komunikasi mempelajari banyak hal seperti media, hubungan masyarakat, dan kebudayaan yang semuanya terdapat unsur komunikasi. Salah satu aspek kehidupan manusia yang dipengaruhi oleh komunikasi yaitu olahraga. Olahraga tidak hanya tentang gerak tubuh atau fisik manusia namun juga membutuhkan komunikasi di dalamnya. Salah satu cabang olahraga pencak silat yang terdapat di Kota Kupang ialah Pencak Silat Perisai Diri Walikota Kupang. Dari hasil wawancara bersama bapak Thomas Duran salah seorang pelatih Pencak Silat Perisai Diri beliau mengatakan bahwa dalam pelaksanaan latihan, peran komunikasi antara pelatih dan atlet sangat penting dalam meningkatkan kualitas latihan terlebih para atlet. Pendekatan kekeluargaan juga dipakai dalam komunikasi antara pelatih dan atlet yang artinya ada kedekatan secara interpersonal antara pelatih dengan atlet dalam berkomunikasi yang didalamnya terdapat pemberian informasi seperti cara melakukan gerakan yang benar, informasi kesehatan dan kondisi fisik dan pemberian motivasi kepada atlet seperti memberikan semangat, dukungan mental dan moral serta nasihat kepada atlet agar dapat mencapai target yang diinginkan.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode deskriptif kualitatif. Untuk memperoleh data penelitian, penulis menggunakan metode wawancara dan observasi. Hasil data lapangan akan dianalisis dengan tetap berpihak pada substansi serta tujuan penelitian yaitu, peran komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet dalam olahraga beladiri pencak silat perisai diri ranting walikota Kupang dengan indikator yang digunakan adalah memberikan informasi dan memberikan motivasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam proses komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet pencak silat perisai diri ranting Walikota Kupang, terdapat peran yaitu yang pertama pemberian informasi seperti informasi kebenaran gerak teknik, informasi kesehatan, informasi fisik serta nasihat dari pelatih. Yang kedua ialah pemberian motivasi seperti kata-kata semangat, dukungan dan target bagi atlet, selalu mengingatkan pentingnya latihan, serta motivasi mental dan spiritual.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, peristiwa komunikasi meliputi segala aspek kehidupan manusia. Salah satunya dalam olahraga beladiri pencak silat perisai diri yang dalam proses latihannya selalu mengandalkan komunikasi terlebih komunikasi secara interpersonal yang didalamnya terdapat peran memberikan informasi dan motivasi dari pelatih kepada atlet agar dapat mencapai tujuan bersama.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Motto	i
Kata Pengantar	ii
Abstrak	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Bagan	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.LatarBelakang	1
1.2.RumusanMasalah.....	4
1.3. Batasan Masalah.....	5
1.4.TujuanPenelitian	5
1.5.ManfaatPenelitian	5
1.5.1. ManfaatTeoritis.....	5
1.5.2. ManfaatPraktis	6
1.6.KerangkaPikiran, Asumsi dan Hipotesis.....	6
1.6.1. KerangkaPikiran.....	6
1.6.2. Asumsi.....	8
1.6.3. Hipotesis.....	8

BAB II LANDASAN KONSEPTUAL

2.1. Kajian KonseptualTerdahulu	9
2.2. Komunikasi	13
2.2.1. TipeKomunikasi.....	14
2.3. Komunikasi Interpersonal	14
2.3.1. PengertianKomunikasi Interpersonal	14
2.3.2. TujuanKomunikasi Interpersonal	16
2.3.3. HakekatKomunikasi Interpersonal	17
2.4. PeranKomunikasi Interpersonal	18
2.5. OlahragaBeladiriPencak Silat	19
2.6. Pencak Silat PerisaiDiri.....	22
2.7. TeoriPertukaranSosial	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. PenentuanJenis, MetodePenelitian dan ProsedurPenelitian.....	25
3.1.1. JenisPenelitian.....	25
3.1.2. PenentuanMetodePenelitian.....	26
3.1.3. ProsedurPenelitian.....	26
3.2. LokasiPenelitian.....	27
3.3. Satuan Kajian, InformanKunci dan AlasanPemilihanInforman.....	27
3.3.1. Satuan Kajian	27

3.3.2. Informan Kunci	28
3.3.3. Alasan Pemilihan Informan.....	28
3.4. Konstruk dan Indikator Penelitian	29
3.4.1. Konstruk Penelitian.....	29
3.4.2. Indikator Penelitian	29
3.5. Sumber dan Teknik Pengumpulan Data	30
3.5.1. Sumber Data	30
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data	31
3.6. Teknik Analisis Data	32
3.7. Teknik Interpretasi Data	33
 BAB IV PENYAJIAN HASIL PENELITIAN	
4.1. Proses Pelaksanaan Penelitian	34
4.1.1. Tahap Persiapan	34
4.1.2. Pelaksanaan Penelitian	34
4.2. Gambaran Umum Perisai Diri Ranting Walikota Kupang.....	35
4.2.1. Letak Geografis Kantor Walikota Kupang	35
4.2.3. Program Latihan Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	36
4.2.4. Tata Urutan Latihan Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	37
4.2.5. Jumlah Anggota	39
4.2.6. Lambang dan Struktur Organisasi Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	40
4.3. Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	43

4.4. Telaah Informan	44
4.5. Peran Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	47
4.5.1. Hasil Wawancara	47
4.5.2. Peran Memberikan Informasi Dalam Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet	47
4.5.3. Peran Memberikan Motivasi Dalam Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet	51
4.5.4. Manfaat Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet	54
4.6. Hasil Observasi	57
4.6.1. Proses Pemusatan Latihan Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	57
4.6.2. Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet	59
BAB V PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
5.1. Analisis Data	62
5.1.1. Memberikan Informasi	62
5.1.2. Memberikan Motivasi	64
5.2. Interpretasi Data	66
5.3. Hubungan Teori Dengan Hasil Penelitian	68
BAB VI PENUTUP	
6.1. Kesimpulan	69
6.2. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikiran	7
Bagan 4.1. Struktur Organisasi Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	42

Daftar Tabel

Tabel 4.1. Jumlah Anggota Perisai Diri Ranting Walikota Kupang	39
Tabel 4.2. Data Informan	44

Daftar Gambar

Gambar 4.1. Lambang Keluarga Silat Nasional Indonesia Perisai Diri	40
Gambar 4.2. Peristiwa Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih dan Atlet	57