

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Metode Penelitian adalah cara yang ditempuh peneliti dalam melaksanakan penelitian. Penggunaan metode erat hubungannya dengan alat yang dipergunakan untuk memperoleh data penelitian. Ketepatan suatu metode penelitian akan sangat membantu peneliti dalam mengambil suatu kesimpulan terhadap hasil yang diperoleh dalam penelitian.

Selanjutnya Kerlinger (2000:483) menjelaskan “Metode penelitian adalah rencana dan struktur penyelidikan yang disusun sedemikian rupa sehingga peneliti akan memperoleh jawaban untuk pertanyaan penelitian”. Ketepatan suatu metode penelitian akan sangat membantu peneliti dalam mengambil suatu simpulan terhadap hasil yang diperoleh dalam penelitian.

Penentuan metode penelitian yang digunakan dalam suatu penelitian, mempunyai manfaat dan hubungan yang erat dengan prosedur dan alat yang akan digunakan dalam suatu proses penelitian. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode deskriptif kuantitatif.

Menurut Nazir (2005:54), “metode deskriptif adalah suatu cara dalam meneliti status sekelompok manusia, suatu obyek, suatu sistem pemikiran, suatu set kondisi secara sistematis, faktual dan akurat”.

Menurut Sugiyono (2013:14) menjelaskan bahwa metode penelitian kuantitatif dapat diartikan sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel pada umumnya dilakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Hal ini sejalan dengan pendapat dari Arikunto (2013:76), metode deskriptif adalah mendeskripsikan hasil analisis dengan menggunakan angka-angka setelah data diperoleh, selanjutnya dianalisis dan disimpulkan berdasarkan hasil analisis statistik

Dari pendapat di atas maka dapat disimpulkan bahwa metode deskriptif kuantitatif merupakan metode penelitian yang menghasilkan penemuan-penemuan dengan analisis data yang bersifat statistik dan bertujuan untuk menguji hipotesis penelitian.

Dalam penelitian ini metode deskriptif kuantitatif dianggap sesuai dengan tujuan penelitian ini karena penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang variabel yang diteliti yaitu untuk menentukan ada tidaknya hubungan antara kepercayaan diri dan aktualisasi diri pada peserta didik Kelas IX^B SMP Katolik AdisuciptoPenfui Kupang tahun pelajaran 2016/2017.

B. Variabel Penelitian

Menurut Arikunto (2013:78) “Variabel penelitian merupakan suatu objek, sifat, atribut atau nilai dari orang, kegiatan yang mempunyai bermacam-macam variasi antara satu dengan yang lainnya, yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan dijadikan sebagai titik tolak untuk menarik kesimpulan”.

Menurut Sugiyono (2013:46)

Variabel penelitian dikelompokkan menjadi dua yaitu variabel *independen* adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel *dependen* atau variabel terikat (Y). Variabel ini sering disebut sebagai variabel stimulus, prediktor, antecedent. Sedangkan variabel *dependen* atau dalam bahasa Indonesia disebut sebagai variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat adanya variabel *independen* atau variabel bebas (X).

Mengacu pada pendapat di atas maka yang menjadi variabel dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel independen/variabel bebas(X): kepercayaan diri peserta didik
2. Variabel dependen/variabel terikat (Y): aktualisasi diri peserta didik

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Dalam melakukan penelitian untuk mengetahui karakteristik suatu objek yang diteliti, maka harus ditentukan populasi terlebih dahulu.

Menurut Sugiyono (2013:117) “Populasi adalah wilayah generasi yang terdiri atas objek, subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya”.

Berdasarkan pendapat tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa populasi adalah keseluruhan subjek penelitian dan memiliki ciri-ciri yang sama untuk diteliti.

Terkait penelitian ini, yang dimaksud dengan populasi adalah 25 orang peserta didik kelas IX^B SMP Katolik Adisucipto Penfui Kupang tahun pelajaran 2016/2017.

2. Sampel

Arikunto (2013:82), mengatakan sampel adalah “sebagian atau wakil populasi yang diteliti, agar sampel yang diambil mewakili data penelitian, maka perlu adanya perhitungan besar kecilnya populasi”.

Selanjutnya Arikunto (2013:86) mengatakan “apabila subjek penelitian kurang dari 100 maka sebaiknya diambil semua, sehingga penelitiannya adalah penelitian populasi, karena sampel merupakan wakil dari populasi yang diteliti”.

Berdasarkan pendapat di atas maka, penelitian ini merupakan populasi karena keadaan populasi terbatas, dengan jumlah 25 orang sehingga semuanya diambil sebagai sampel penelitian.

D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara tulis (angket). Wawancara tertulis merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan komunikasi secara tertulis dengan sumber data.

Sugiyono (2013:96), mengatakan “teknik wawancara tertulis (angket) digunakan bila responden jumlahnya besar, dapat membaca dengan baik dan dapat menangkap hal-hal yang sifatnya rahasia”.

2. Alat Pengumpul Data

Berdasarkan variabel penelitian, maka ada dua angket yang dirancang yaitu angket kepercayaan diri dan angket aktualisasi diri yang digunakan sebagai alat untuk mengumpulkan data. Kedua angket ini berisikan sejumlah pernyataan positif yang digunakan peneliti untuk memperoleh informasi atau gambaran mengenai kepercayaan diri dan aktualisasi diri pada siswa kelas IX^B SMP Katolik AdisuciptoPenfui Kupang tahun pelajaran 2016/2017.

Menurut Sugiyono (2013:134)

Dalam penyusunan angket, langkah-langkah yang dilakukan adalah :

- a. Menentukan variabel
- b. Menentukan sub-sub variabel
- c. Menentukan beberapa indikator berdasarkan sub-sub variabel
- d. Kemudian indikator tersebut dijadikan sebagai titik tolak untuk menyusun item-item instrumen yang dapat berupa pernyataan atau pertanyaan.

Penggunaan angket sebagai alat pengumpul data dijelaskan dalam bentuk skor, menggunakan skala Likert dengan 5 opsi jawaban untuk mengukur, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang.

Jawaban setiap item angket yang menggunakan skala Likert mempunyai gradasi dari sangat positif hingga sangat negatif, sehingga alternatif jawaban yang tersedia dalam setiap item pernyataan tidak menyulitkan responden. Adapun alternatif jawaban yang ditetapkan sebagai berikut:

- a. SS : Sangat setuju
- b. S : Setuju
- c. N : Netral
- d. TS : Tidak Setuju
- e. STS : Sangat Tidak Setuju

Pemberian skor terhadap alternatif pilihan jawaban yang ada dalam angket yang berisi pernyataan yang dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 3.1
Kriteria Pemberian Skor Pada Alternatif Pilihan Jawaban

No	Alternatif Jawaban	Skor	
		Item Positif	Item Negatif
1	Sangat setuju(S)	5	1
2	Setuju(S)	4	2
3	Netral (N)	3	3
4	Tidak Setuju (TS)	2	4
5	Sangat Tidak Setuju(STS)	1	5

E. Uji Coba Instrumen

Instrumen atau alat pengumpul data yang berkualitas dalam suatu penelitian perlu diperhatikan, oleh karena itu instrumen tersebut harus diujicobakan terlebih dahulu untuk mengetahui validitas dan reliabilitasnya. Instrumen yang baik adalah instrumen yang menunjukkan validitas dan reliabilitas yang tinggi.

Arikunto (2013:135) berpendapat “Instrumen yang baik harus memenuhi dua persyaratan yang baik yakni valid dan reliabel”.

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar dapat bekerja lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap dan sistematis, sehingga lebih mudah dimengerti untuk diolah.

Untuk itu instrumen yang telah disusun harus diujicoba terlebih dahulu sebelum digunakan dalam penelitian ini. Untuk penelitian ini uji coba angket dilakukan terhadap responden sebanyak 25 peserta didik kelas IX^A SMP Katolik Adisucipto Penfui Kupang tahun pelajaran 2016/2017.

1. Uji Validitas Instrumen

Validitas adalah derajat ketepatan antara data yang terjadi pada objek penelitian dengan yang dilaporkan oleh peneliti. Suatu data dikatakan valid apabila data yang dilaporkan oleh peneliti tidak berbeda dengan data yang sesungguhnya terjadi pada objek penelitian.

Menurut Arikunto (2013:213) “Validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkat-tingkat kevalidan atau kesahihan suatu instrumen. Instrumen dikatakan valid apabila dapat mengungkap data dari variabel yang diteliti secara tepat”.

Untuk menguji validitas instrumen ini, peneliti menggunakan analisis korelasi product moment angka kasar Pearson, dengan cara mengkorelasikan jumlah skor aspek (sub variabel) alat ukur dengan skor total masing-masing aspek. Rumus yang digunakan adalah *Product Moment Pearson*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan:

r_{xy} = koefisien validitas item yang dicari

X = skor aspek untuk keseluruhan subjek

Y = skor total yang diperoleh subjek dari seluruh item

$\sum X$ = jumlah skor dalam distribusi X

$\sum Y$ = jumlah skor distribusi Y

$\sum Y^2$ = jumlah skor distribusi Y^2

$\sum X^2$ = jumlah skor distribusi X^2

N = jumlah responden

Selanjutnya r_{hitung} dikonsultasikan dengan harga kritik r_{tabel} product moment pada taraf signifikan 5%. Bila $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka instrumen penelitian itu valid sehingga layak digunakan dalam pengumpulan data, sebaliknya bila $r_{hitung} < r_{tabel}$ maka instrumen penelitian itu tidak valid sehingga tidak layak digunakan untuk pengumpulan data penelitian.

2. Hasil Uji Coba Validitas Angket

a) Angket Kepercayaan Diri

Pengumpulan data uji coba angket dilakukan pada Kamis, 16 Maret 2017 di ruang kelas IX^A. Peneliti menyiapkan angket uji coba sebanyak 25

eksemplar untuk diedarkan kepada responden yaitu 25 siswa kelas IX^A SMP Katolik Adisucipto Penfui Kupang tahun pelajaran 2016/2017. Angket tersebut kemudian diisi oleh responden uji coba dan dikumpulkan pada hari yang sama. Pengisian angket dilakukan dalam suasana ruang kelas yang kondusif dan berjalan dengan lancar.

Angket uji coba tersebut kemudian dianalisis untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas sehingga dapat digunakan pada tahap pengumpulan data penelitian. Angket kepercayaan diriterdiri dari empat sub variabel yaitu sub variabel yakin terhadap kemampuan diri sendiri, bertindak mandiri dalam mengambil keputusan, memiliki konsep diri yang positif dan berani mengemukakan pendapat. Secara keseluruhan tabulasi skor angket kepercayaan diri dapat dilihat padalampiran 4.

sementara tabulasi data uji coba untuk masing-masing sub variabel kepercayaan diri dapat dilihat pada lampiran 5. Pengujian validitas angket kepercayaan diri menurut sub variabel, diuraikan sebagai berikut:

- (1) Validitas angket kepercayaan diri dengan sub variabel keyakinan akan kemampuan diri sendiri

Tabulasi hasil uji coba angket kepercayaan diri sub variabel kemampuan terhadap diri sendiri dengan skor total dapat dilihat padalampiran 6. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba angket kepercayaan diri sub variabel yakin kemampuan terhadap diri sendiri, diketahui skor sebagai berikut:

$$N = 25 \qquad \qquad \qquad \sum X^2 = 21450$$

$$\sum X = 730 \qquad \qquad \qquad \sum Y^2 = 330061$$

$$\sum Y = 2863 \qquad \qquad \qquad \sum XY = 83887$$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus korelasi *product moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25 \cdot 83887 - (730)(2863)}{\sqrt{\{25 \cdot 21450 - (730)^2\} \{25 \cdot 330061 - (2863)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2097175 - 2089990}{\sqrt{(536250 - 532900)(8251525 - 8196769)}}$$

$$r_{xy} = \frac{7185}{\sqrt{(3350)(54756)}}$$

$$r_{xy} = \frac{7185}{\sqrt{183432600}}$$

$$r_{xy} = \frac{7185}{13543,729176}$$

$$r_{xy} = 0,5305038152$$

$$r_{xy} = 0,531$$

Berdasarkan pada perhitungan angket sub variabel yakin terhadap kemampuan diri sendiri, diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,531$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,531 > 0,396$.

Hal ini berarti angket kepercayaan diri sub variabel keyakinan akan kemampuan diri sendiri memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

- (2) Validitas angket kepercayaan diri sub variabel bertindak mandiri dalam mengambil keputusan

Tabulasi hasil uji coba angket kepercayaan diri sub variabel bertindak mandiri dalam mengambil keputusan dengan skor total dapat dilihat pada lampiran 7. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba angket kepercayaan diri sub variabel bertindak mandiri dalam mengambil keputusan, diketahui skor sebagai berikut:

$$\begin{array}{ll} N & = 25 & \sum X^2 & = 24382 \\ \sum X & = 774 & \sum Y^2 & = 330061 \\ \sum Y & = 2863 & \sum XY & = 89270 \end{array}$$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus korelasi *Product Moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25.89270 - (774)(2863)}{\sqrt{\{25.24382 - (774)^2\} \{25.330061 - (2863)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2231750 - 2215962}{\sqrt{(609550 - 599076)(8251525 - 8196769)}}$$

$$r_{xy} = \frac{15788}{\sqrt{(10474)(54756)}}$$

$$r_{xy} = \frac{15788}{\sqrt{573514344}}$$

$$r_{xy} = \frac{15788}{23948,159511}$$

$$r_{xy} = 0,6592573426$$

$$r_{xy} = 0,659$$

Berdasarkan pada perhitungan angket sub variabel bertidak mandiri dalam mengambil keputusan, diperoleh hasil $r_{hitung}=0,659$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,659 > 0,396$.

Hal ini berarti angket kepercayaan diri sub variabel bertindak mandiri dalam mengambil keputusan memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

- (3) Validitas angket kepercayaan diri sub variabel memiliki konsep diri yang positif.

Tabulasi hasil uji coba angket kepercayaan diri sub variabel memiliki konsep diri yang positif dengan skor total dapat dilihat pada lampiran 8. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba angket kepercayaan diri sub variabel memiliki konsep diri yang positif, diketahui skor sebagai berikut:

$$\begin{array}{ll} N & = 25 & \sum X^2 & = 24382 \\ \sum X & = 618 & \sum Y^2 & = 330061 \\ \sum Y & = 2863 & \sum XY & = 89270 \end{array}$$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus korelasi *Product Moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25 \cdot 89270 - (618)(2863)}{\sqrt{\{25 \cdot 24382 - (618)^2\} \{25 \cdot 330061 - (2863)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{1788025 - 1769334}{\sqrt{(391400 - 381924)(8251525 - 8196769)}}$$

$$r_{xy} = \frac{18691}{\sqrt{(9476)(54756)}}$$

$$r_{xy} = \frac{18691}{\sqrt{518867856}}$$

$$r_{xy} = \frac{18691}{22778,671}$$

$$r_{xy} = 0,8205483$$

$$r_{xy} = 0,821$$

Berdasarkan pada perhitungan angket sub variabel memiliki konsep diri yang positif, diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,821$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,821 > 0,396$.

Hal ini berarti angket kepercayaan diri sub variabel memiliki konsep diri yang positif memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

- (4) Validitas angket kepercayaan diri sub variabel berani mengemukakan pendapat.

Tabulasi hasil uji coba angket kepercayaan diri sub variabel berani mengemukakan pendapat memiliki dengan skor total dapat dilihat pada lampiran 9. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba kepercayaan diri sub variabel berani mengemukakan pendapat, diketahui skor sebagai berikut:

$$N = 25 \qquad \sum X^2 = 22225$$

$$\sum X = 741 \qquad \sum Y^2 = 330061$$

$$\sum Y = 2863 \qquad \sum XY = 85339$$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus korelasi *Product Moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25 \cdot 85339 - (741)(2863)}{\sqrt{\{25 \cdot 22225 - (741)^2\} \{25 \cdot 330061 - (2863)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2133475 - 212483}{\sqrt{(555625 - 549081)(8251525 - 8196769)}}$$

$$r_{xy} = \frac{11992}{\sqrt{(6544)(54756)}}$$

$$r_{xy} = \frac{11992}{\sqrt{358323264}}$$

$$r_{xy} = \frac{11992}{18929,429}$$

$$r_{xy} = 0,6335109372$$

$$r_{xy} = 0,634$$

Dari hasil analisis angket sub variabel berani mengemukakan pendapat, diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,634$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,634 > 0,396$.

Hal ini berarti angket kepercayaan diri sub variabel berani mengemukakan pendapat memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

b) Angket Aktualisasi Diri

Angket aktualisasi diri terdiri dari empat sub variabel yakni sub variabel persepsi yang tepat terhadap realita, fokus pada target pencapaian, mempunyai spontanitas, dan dapat menerima diri sendiri dan orang lain. Secara keseluruhan tabulasi skor angket aktualisasi diri dapat dilihat pada (lampiran 10).

Adapun tabulasi data uji coba untuk masing-masing sub variabel aktualisasi diri dapat dilihat pada lampiran 11. Selanjutnya pengujian validitas angket aktualisasi diri menurut sub variabel, diuraikan sebagai berikut:

- (1) Validitas angket aktualisasi diri sub variabel persepsi yang tepat terhadap realita.

Tabulasi hasil uji coba angket aktualisasi diri sub variabel persepsi yang tepat terhadap realita dengan skor total dapat dilihat pada lampiran 12. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba angket aktualisasi diri sub variabel persepsi yang tepat terhadap realita, diketahui skor sebagai berikut:

$$\begin{array}{ll}
 N & = 25 & \sum X^2 & = 23186 \\
 \sum X & = 760 & \sum Y^2 & = 379150 \\
 \sum Y & = 3074 & \sum XY & = 93638
 \end{array}$$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus korelasi *Product Moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum Y - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25 \cdot 93638 - (760)(3074)}{\sqrt{\{25 \cdot 23186 - (760)^2\} \{25 \cdot 379150 - (3074)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2340950 - 2336240}{\sqrt{(579650 - 577600)(9478750 - 9449476)}}$$

$$r_{xy} = \frac{4710}{\sqrt{(2050)(29274)}}$$

$$r_{xy} = \frac{4710}{\sqrt{60011700}}$$

$$r_{xy} = \frac{4710}{7746,7218873534}$$

$$r_{xy} = 0,6079991083$$

$$r_{xy} = 0,608$$

Berdasarkan pada perhitungan angket sub variabel persepsi yang tepat terhadap realita peserta didik diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,608$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,608 > 0,396$.

Hal ini berarti angket aktualisasi diri sub variabel persepsi yang tepat terhadap realita memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

(2) Validitas angket sub variabel fokus pada target pencapaian.

Tabulasi hasil uji coba angket aktualisasi diri sub variabel fokus pada target pencapaian dengan skor total dapat dilihat pada lampiran 13. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba angket aktualisasi diri sub variabel fokus pada target pencapaian, diketahui skor sebagai berikut:

$$N = 25 \qquad \sum X^2 = 26861$$

$$\sum X = 817 \qquad \sum Y^2 = 379150$$

$$\sum Y = 3074 \qquad \sum XY = 100735$$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus korelasi *Product Moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25 \cdot 100735 - (817)(3074)}{\sqrt{\{25 \cdot 26861 - (817)^2\} \{25 \cdot 379150 - (3074)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2518375 - 2511458}{\sqrt{(671525 - 667489)(9478750 - 9449476)}}$$

$$r_{xy} = \frac{6917}{\sqrt{(4036)(29274)}}$$

$$r_{xy} = \frac{6917}{\sqrt{118149864}}$$

$$r_{xy} = \frac{6917}{10869,676}$$

$$r_{xy} = 0,6363575$$

$$r_{xy} = 0,636$$

Berdasarkan pada perhitungan angket sub variabel fokus pada target pencapaian peserta didik diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,636$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,636 > 0,396$.

Hal ini berarti angket aktualisasi diri sub variabel fokus pada target pencapaian memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

(3) Validitas angket sub variabel mempunyai spontanitas.

Tabulasi hasil uji coba angket aktualisasi diri sub variabel mempunyai spontanitas dengan skor total dapat dilihat pada lampiran 14. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba angket aktualisasi diri sub variabel mempunyai spontanitas, diketahui skor sebagai berikut:

N	$= 25$	$\sum X^2$	$= 19824$
$\sum X$	$= 702$	$\sum Y^2$	$= 379150$
$\sum Y$	$= 3074$	$\sum XY$	$= 86518$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus

korelasi *Product Moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25.86518 - (702)(3074)}{\sqrt{\{25.19824 - (702)^2\} \{25.379150 - (3074)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2162950 - 2157948}{\sqrt{(495600 - 492804)(9478750 - 9449476)}}$$

$$r_{xy} = \frac{5002}{\sqrt{(2796)(29274)}}$$

$$r_{xy} = \frac{5002}{\sqrt{81850104}}$$

$$r_{xy} = \frac{5002}{9047,1047}$$

$$r_{xy} = 0,5528841$$

$$r_{xy} = 0,553$$

Berdasarkan pada perhitungan angket sub variabel mempunyai spontanitas peserta didik diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,553$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment

pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,552 > 0,396$.

Hal ini berarti angket aktualisasi diri sub variabel mempunyai spontanitas memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

- (4) Validitas angket aktualisasi diri sub variabel dapat menerima diri sendiri dan orang lain. Tabulasi hasil uji coba sub variabel dapat menerima diri sendiri dan orang lain dengan skor total dapat dilihat pada lampiran 15. Berdasarkan tabulasi data hasil uji coba angket aktualisasi diri sub variabel dapat menerima diri sendiri dan orang lain, diketahui skor sebagai berikut:

$$N = 25 \qquad \sum X^2 = 25703$$

$$\sum X = 797 \qquad \sum Y^2 = 379150$$

$$\sum Y = 3062 \qquad \sum XY = 98495$$

Data skor tabulasi tersebut, selanjutnya dihitung menggunakan rumus korelasi *Product Moment*:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25 \cdot 98495 - (797)(3074)}{\sqrt{\{25 \cdot 25703 - (797)^2\} \{25 \cdot 379150 - (3074)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2462375 - 2449978}{\sqrt{(642575 - 635209)(9478750 - 9449476)}}$$

$$r_{xy} = \frac{12397}{\sqrt{(7366)(29274)}}$$

$$r_{xy} = \frac{12397}{\sqrt{215632284}}$$

$$r_{xy} = \frac{12397}{14684,423}$$

$$r_{xy} = 0,8442279$$

$$r_{xy} = 0,844$$

Berdasarkan pada perhitungan angket sub variabel dapat menerima diri sendiri dan orang lain peserta didik diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,844$. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan dengan nilai r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5% yakni 0,396. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} (r_{hit}) > r_{tabel} (r_{tab})$ atau $0,844 > 0,396$.

Hal ini berarti angket aktualisasi diri sub variabel dapat menerima diri sendiri dan orang lain memenuhi syarat validitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

3. Uji Reliabilitas Instrumen

a. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri

Setelah uji validitas sub-sub variabel angket kepercayaan diri, langkah selanjutnya yaitu peneliti melakukan uji reliabilitas angket kepercayaan diri. Pengujian reliabilitas angket kepercayaan diri dilakukan dengan menggunakan rumus korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan rumus Spearman Brown. Berdasarkan penggunaan rumus uji reliabilitas angket kepercayaan diri tersebut, maka selanjutnya diuraikan langkah-langkah kerja yang dilakukan peneliti sebagai berikut:

- 1) Mengelompokkan skor item angket bernomor ganjil dan bernomor genap. Tabulasi skor belahan ganjil genap variabel kepercayaan diri dapat dilihat pada (lampiran 16).
- 2) Mengkorelasikan skor item belahan ganjil dan genap. Data tabulasi hasil korelasi belahan ganjil-genap dapat dilihat pada (lampiran 17). Berdasarkan data pada lampiran diatas diketahui skor sebagai berikut:

$$N = 25 \qquad \sum X^2 = 78830$$

$$\sum X = 1400 \qquad \sum Y^2 = 86292$$

$$\sum Y = 1462 \qquad \sum XY = 82357$$

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25.82357 - (1400)(1462)}{\sqrt{\{25.78830 - (1400)^2\}\{25.86292 - (1462)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2058925 - 2046800}{\sqrt{(1970750 - 1960000)(2157300 - 2137444)}}$$

$$r_{xy} = \frac{12125}{\sqrt{(10750)(19856)}}$$

$$r_{xy} = \frac{12125}{\sqrt{213452000}}$$

$$r = \frac{12125}{14609,997}$$

$$r = 0,829$$

Dari perhitungan korelasi skor ganjil-genap, diketahui hasil

r_{hitung} sebesar = 0,829.

- 3) Berdasarkan koefisien korelasi ganjil-genap ($r_{hitung} = 0,829$), peneliti melakukan uji reliabilitas angket kepercayaan diri dengan menggunakan rumus Spearman Brown (Sugiyono, 2015:190) sebagai berikut:

$$r_{tt} = \frac{2 \times r_{gg}}{1 + r_{gg}}$$

$$r_{tt} = \frac{2(0,829)}{1 + 0,829}$$

$$r_{tt} = \frac{1,658}{1,829}$$

$$r_{tt} = 0,906$$

Dari perhitungan korelasi skor ganjil-genap, diketahui hasil r_{hitung} sebesar = 0,906. Berdasarkan hasil analisis tersebut, diketahui r_{hitung} sebesar= 0,906. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan ke r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5%. Berdasarkan hasil konsultasi tersebut diperoleh $r_{tabel} = 0,396$. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{hitung} > r_{tabel}$ atau $0,906 > 0,396$.

Hal ini berarti angket kepercayaan diri memenuhi syarat reliabilitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

b. Hasil Uji Reliabilitas Angket aktualisasi diri

Setelah uji validitas sub-sub variabel angket aktualisasi diri langkah selanjutnya yaitu peneliti melakukan uji reliabilitas angket aktualisasi diri. Pengujian reliabilitas angket aktualisasi diri dilakukan dengan menggunakan rumus korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan rumus Spearman Brown. Berdasarkan penggunaan rumus uji reliabilitas angket aktualisasi diri tersebut, maka selanjutnya diuraikan langkah-langkah kerja yang dilakukan peneliti sebagai berikut:

- 1) Mengelompokkan skor item angket bernomor ganjil dan bernomor genap. Tabulasi skor belahan ganjil genap variabel aktualisasi diri dapat dilihat pada (lampiran 18).
- 2) Mengkorelasikan skor item belahan ganjil dan genap. Data tabulasi hasil korelasi belahan ganjil-genap dapat dilihat pada (lampiran 19). Berdasarkan data pada lampiran diatas diketahui skor sebagai berikut:

$$N = 25 \qquad \qquad \qquad \sum X^2 = 95076$$

$$\sum X = 1538 \qquad \qquad \qquad \sum Y^2 = 94477$$

$$\sum Y = 1533 \qquad \qquad \qquad \sum XY = 94446$$

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{25 \cdot 94446 - (1538)(1533)}{\sqrt{\{25 \cdot 95076 - (1538)^2\} \{25 \cdot 94477 - (1533)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2361150 - 2357754}{\sqrt{(2376900 - 2365444)(2361925 - 2350089)}}$$

$$r_{xy} = \frac{3396}{\sqrt{(11456)(11836)}}$$

$$r_{xy} = \frac{3396}{\sqrt{135593216}}$$

$$r_{xy} = \frac{3396}{11644,45}$$

$$r_{xy} = 0,2916411$$

$$r_{xy} = 0,291$$

Dari perhitungan korelasi skor ganjil-genap, diketahui hasil

r_{hitung} sebesar = 0,291.

- 3) Berdasarkan koefisien korelasi ganjil-genap ($r_{hitung} = 0,291$), peneliti melakukan uji reliabilitas angket aktualisasi diri dengan menggunakan rumus Spearman Brown (Sugiyono, 2015:190) sebagai berikut:

$$r_{tt} = \frac{2 \times r_{gg}}{1 + r_{gg}}$$

$$r_{tt} = \frac{2(0,291)}{1 + 0,291}$$

$$r_{tt} = \frac{0,582}{1,291}$$

$$r_{tt} = 0,450$$

Dari perhitungan korelasi skor ganjil-genap, diketahui hasil r_{hitung} sebesar = 0,450. Berdasarkan hasil analisis tersebut, diketahui r_{hitung} sebesar = 0,450. Hasil perhitungan ini dikonsultasikan ke r_{tabel} product moment pada taraf signifikansi 5%. Berdasarkan hasil

konsultasi tersebut diperoleh $r_{\text{tabel}} = 0,396$. Skor hasil konsultasi tersebut menunjukkan bahwa $r_{\text{hitung}} > r_{\text{tabel}}$ atau $0,450 > 0,396$.

Hal ini berarti angket aktualisasi diri memenuhi syarat reliabilitas sehingga layak digunakan sebagai alat pengumpul data penelitian.

F. Teknik Analisis Data

Arikunto (2013:282) analisis data adalah pengolaan data yang di peroleh dengan menggunakan rumus-rumus atau aturan-aturan yang ada sesuai dengan pendekatan penelitian atau desain yang diambil. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan : teknik analisis deskriptif kuantitatif. Hal ini karena penelitian ini akan mendeskripsikan secara statistik hubungan antar variabel bebas (X) kepercayaan diri siswa dan variabel terikat (Y) aktualisasi diri. Adapun teknik yang digunakan untuk analisis data penelitian ini yaitu teknik korelasi *product moment Pearson* dengan rumus:

$$r_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \cdot \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \cdot \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

(Sugiyono, 2015:187)

Keterangan:

r_{xy} = Koefisien korelasi X dan Y

$\sum X$ = jumlah skor dalam distribusi X

$\sum Y$ = jumlah skor dalam distribusi Y

$\sum X^2$ = jumlah kuadrat masing-masing X^2

$\sum Y^2$ = jumlah kuadrat masing-masing Y^2

N = jumlah responden

Berdasarkan penggunaan rumus tersebut, maka langkah selanjutnya dilakukan analisis korelasi antara variabel independen/variabel bebas (X) kepercayaan diri dan variabel dependen/variabel terikat (Y) aktualisasi diri. Adapun langkah-langkah kerja yang ditempuh adalah sebagai berikut:

1. Menyiapkan tabel kerja atau tabel perhitungan, yang terdiri atas 6 kolom:
 - a. Kolom 1 : subjek penelitian
 - b. Kolom 2 : skor variabel X
 - c. Kolom 3 : skor variabel Y
 - d. Kolom 4: hasil perkalian antara skor variabel X dan skor variabel Y
atau XY
 - e. Kolom 5 : hasil pengkuadratan skor variabel X
 - f. Kolom 6 : hasil pengkuadratan skor variabel Y
2. Mencari angka koefisien korelasi *Product Moment*

Setelah diketahui nilai r_{hitung} selanjutnya dikonsultasikan dengan r_{tabel} angka kritik dengan taraf signifikansi 5% lalu dilakukan uji dua variabel dengan db = N-2. Apabila nilai r_{hitung} lebih besar dari nilai r_{tabel} maka dapat diinterpretasikan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan aktualisasi diri sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Sebaliknya

apabila nilai r_{hitung} lebih kecil dari r_{tabel} maka dapat dikatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan aktualisasi diri sehingga H_0 diterima dan H_a ditolak.

3. Selanjutnya dilakukan interpretasi terhadap koefisien korelasi dari hasil analisis data dengan berpedoman pada kriteria penilaian koefisien korelasi. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan kriteria penilaian koefisien korelasi menurut Syofian (2015:202). Kriteria penilaian koefisien korelasi yang dimaksud adalah sebagai berikut:

Tabel 3.2
Kriteria Penilaian Koefisien korelasi

No	Interval Koefisien	Tingkat Hubungan
1	0,00- 0,19	Sangat Lemah
2	0,20- 0,39	Lemah
3	0,40- 0,59	Sedang
4	0,60- 0,79	Kuat
5	0,80- 1,00	Sangat Kuat