

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan interpretasi data hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan profil pengendalian diri siswa kelas XI IPS<sup>2</sup> pada SMA Negeri 7 Kupang tahun pelajaran 2016/2017 berada dikategori baik, sedangkan jika dianalisis setiap aspek maka pada aspek kemampuan mengontrol perilaku dengan skor 25-32 atau dikategori kuat, aspek kemampuan mengantisipasi suatu peristiwa atau kejadian dengan skor 33-40 atau dikategori sangat kuat, aspek menafsirkan peristiwa atau kejadian dengan skor 18 – 25 atau dikategori lemah dan pada aspek kemampuan mengambil keputusan dengan skor 25-32 atau dikategori kuat.

Dengan demikian maka pengendalian diri siswa kelas XI IPS<sup>2</sup> pada SMA Negeri 7 Kupang tahun pelajaran 2016/2017 baik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan pada penelitian sebagaimana yang telah diuraikan maka peneliti mengajukan saran kepada pihak-pihak yang terkait:

##### **1. Kepala sekolah**

Membuat kebijakan dan menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung pelaksanaan bimbingan dan konseling yang sudah ada di sekolah agar semakin menjadi lebih baik. Mempertahankan dan meningkatkan kerja sama yang baik dengan wali kelas, guru mata

-  
pelajaran, Bagi Guru BK untuk selalu memperhatikan masalah pengendalian diri peserta didik.

2. Bagi Bagi Guru BK

Hendaknya menjalin kerja sama yang baik dengan wali kelas dan guru mata pelajaran untuk mendapatkan informasi tentang siswa-siswi yang mengalami masalah untuk di tindak lanjuti dalam program bimbingan pribadi sehingga siswa dapat mengendalikan diri dengan baik.

3. Bagi Gurumata pelajaran

guru mata pelajaran hendaknya lebih memahami karakter siswa dan mengendalikan diri dalam proses pembelajaran di dalam kelas sehingga dapat tercipta suasana kelas yang baik dan mendukung program bimbingan pribadi agar berjalan baik demi kepentingan siswa-siswi.

4. Bagi siswa

Diharapkan kepada siswa-siswi untuk memanfaatkan layanan bimbingan pribadi yang ada di sekolah sebagai sarana untuk mengenal dan mengendalikan diri.