

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DAN PERGAULAN

DENGAN TEMAN SEBAYA

**(Studi Deskriptif Kuantitatif pada Siswa Kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang Tahun
Pelajaran 2015/2016)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

Maria Yasintha Mau Gili

Nomor Registrasi : 111 09 032



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

2016

LEMBAR PENGESAHAN

Disetujui dan disahkan oleh:



Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd

Pembimbing I



Drs. Blasius Radja, M.Si

Pembimbing II

Pada tanggal 28 Juni 2016



Dr. Damianus Talok, MA

Ketua Program Studi BK



Dra. Maria Erlinda, M.Pd

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

\

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata 1 pada tanggal 28 Juni 2016.

Panitia Penguji



Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd

Ketua



Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd

Sekretaris



P. Stef Lio, SVD, MA

Penguji I



Drs Wens Nagul, M.Pd, Kons

Penguji II



Dra, Rosa Mustika Bulor, M.Pd

Penguji III

MOTTO :

Hidup Adalah Sebuah Perjuangan Yang Harus Dilalui Dengan Segala
Usaha, Kesabaran Dan Doa

(Refleksi Pribadi)

PERSEMBAHAN :

Karya Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Bapak Markus Gili dan Mama Emirensiana Dede
tercinta yang sudah bersusah payah membiayai
pendidikan dan dengan setia mendukung dan
menanti keberhasilan saya
2. Kakak, Adik dan semua keluarga yang selalu
memberikan saya dukungan
3. Teman – teman seperjuangan
4. Almamaterku tercinta Unwira

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala karunia, hikmah serta petunjuk-Nya yang tiada terbatas pada peneliti dalam menjalani segala tugas-tugas di dalam kehidupan ini secara khusus dalam penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini berjudul Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Pergaulan Dengan Teman Sebaya (Studi Deskriptif Kuantitatif pada Siswa Kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016). Dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dan pergaulan dengan teman sebaya pada Siswa Kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun secara tidak langsung, sehingga pada kesempatan ini dengan hati yang tulus peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Damianus Talok, MA sebagai Dekan FKIP, yang telah memberikan permohonan izin penelitian.
2. Dra. Maria Erlinda, M.Pd sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

3. Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd sebagai Pembimbing I, dan Drs. Blasius Radja, M.Si sebagai Pembimbing II yang selalu dengan rela dan sabar, mendorong dan memberikan masukan yang sangat berarti sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Hironimus Ndena, sebagai Pegawai Tata Usaha Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu peneliti dalam pengurusan administrasi yang berkaitan dengan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/ Ibu Guru SMP Negeri 4 Kupang, yang telah mendukung dan membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
6. Siswa-siswi SMP Negeri 4 Kupang Kelas VIII-B yang telah membantu peneliti dalam penelitian.
7. Bapak, Mama, Kakak, dan Adik serta semua keluarga tercinta yang telah memberi motivasi dan bantuan baik material maupun moril sejak awal sampai akhir kuliah.
8. Teman-Teman seperjuangan yang selalu membantu dan mendukung peneliti, khususnya Rika, Yanti, Yana, Eyn, Neti, Ira, Sukma, Velin, Menti, Paul, Nasir, Elin.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan saran-saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi perbaikan mutu dan kualitas skripsi ini.

Kupang, 28 Juni 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Penegasan Konsep Penelitian	7
F. Anggapan Dasar Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORETIS	13
A. Penyesuaian Diri	13
1. Pengertian Penyesuaian Diri	13
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	14
3. Karakter Penyesuaian Diri	15
4. Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	17
5. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri	20
B. Pergaulan Teman Sebaya	21
1. Pengertian Pergaulan Teman Sebaya	21
2. Ciri-Ciri Pergaulan Teman Sebaya	23
3. Aspek-Aspek Pergaulan Teman Sebaya	25
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pergaulan Teman Sebaya	25
C. Hubungan Penyesuaian Diri dan Pergaulan Teman Sebaya	26
D. Kerangka Berpikir	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Variabel Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Teknik dan Alat Pengumpul Data	33
E. Uji-Coba Validitas dan Reliabilitas	35
F. Teknik Analisis Data	39
 BAB IV PENGUMPULAN, PENGOLAHAN DAN INTERPRETASI	
DATA	41
A. Pengumpulan Data	41
B. Pengolahan Data Penelitian	54
C. Interpretasi Hasil Penelitian	61
 BAB V PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	64
 DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Mahasiswa kepada Ketua Program Studi BK
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Ketua Program Studi kepada Dekan FKIP
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dekan kepada Badan Kesbangpol dan Infokom Kota Kupang
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Badan Kesbangpol dan Infokom kepada Pemerintah Kecamatan Kota Raja
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Pemerintah Kecamatan Kota Raja kepada SMP Negeri 4 Kupang
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Kisi-kisi Angket Penyesuaian Diri
- Lampiran 8 : Kisi-kisi Angket Pergaulan Teman Sebaya
- Lampiran 9 : Angket Penyesuaian Diri
- Lampiran 10 : Angket Pergaulan Teman Sebaya
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Uji-Coba Penyesuaian Diri (Sub Variabel Penyesuaian Pribadi)
- Lampiran 12 : Tabulasi Data Uji-Coba Penyesuaian Diri (Sub Variabel Penyesuaian Sosial)
- Lampiran 13 : Distribusi Data Uji-Coba Variabel Penyesuaian Diri
- Lampiran 14 : Distribusi Data Uji-Coba Variabel Penyesuaian Diri
(Sub Variabel Penyesuaian Pribadi)
- Lampiran 15 : Distribusi Data Uji-Coba Variabel Penyesuaian Diri
(Sub Variabel Penyesuaian Sosial)

Lampiran 16 :	Tabulasi Skor Ganjil Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 17 :	Tabulasi Skor Genap Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 18 :	Distribusi Skor Ganjil-Genap Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 19 :	Tabulasi Data Uji-Coba Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 20 :	Tabulasi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Pengakuan dan Kepedulian)
Lampiran 21 :	Tabulasi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Kebersamaan)
Lampiran 22 :	Tabulasi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Bantuan dan Pendampingan)
Lampiran 23 :	Tabulasi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Hubungan yang Intim)
Lampiran 24 :	Distribusi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya
Lampiran 25 :	Distribusi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya Sub Variabel Pengakuan dan Kepedulian)
Lampiran 26 :	Distribusi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Kebersamaan)
Lampiran 27 :	Distribusi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Bantuan dan Pendampingan)
Lampiran 28 :	Distribusi Data Uji-Coba Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Hubungan yang Intim)
Lampiran 29 :	Tabulasi Skor Ganjil Variabel Pergaulan Teman Sebaya
Lampiran 30 :	Tabulasi Skor Genap Variabel Pergaulan Teman Sebaya
Lampiran 31 :	Distribusi Skor Ganjil-Genap Variabel Pergaulan Teman Sebaya
Lampiran 32 :	Tabulasi Data Uji-Coba Pergaulan Teman Sebaya

Lampiran 33 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 34 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Penyesuaian Diri (Sub Variabel Penyesuaian Pribadi)
Lampiran 35 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Penyesuaian Diri (Sub Variabel Penyesuaian Sosial)
Lampiran 36 :	Distribusi Data Penelitian Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 37 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Pergaulan Teman Sebaya
Lampiran 38 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Pengakuan dan Kepedulian)
Lampiran 39 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Kebersamaan)
Lampiran 40 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Bantuan dan Pendampingan)
Lampiran 41 :	Tabulasi Data Penelitian Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Sub Variabel Hubungan yang Intim)
Lampiran 42 :	Distribusi Data Penelitian Variabel Pergaulan Teman Sebaya
Lampiran 43 :	Distribusi Data Penelitian Variabel Penyesuaian (X) Diri dan Variabel Pergaulan Teman Sebaya (Y)
Lampiran 44 :	Nilai- Nilai r Product Moment

ABSTRAK

Judul Skripsi ini adalah Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Pergaulan dengan Teman Sebaya (Studi Deskriptif Kuantitatif Pada Siswa Kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016). Masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara penyesuaian diri dan pergaulan dengan teman sebaya pada siswa SMP Negeri 4 Kupang kelas VIII-B tahun pelajaran 2015-2016? Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara penyesuaian diri dan pergaulan dengan teman sebaya pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara tertulis dengan alat pengumpul data berupa angket. Teknik analisis data yang digunakan adalah Korelasi Product Moment dengan tingkat kepercayaan 95% .

Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan antara penyesuaian diri dan pergaulan dengan teman sebaya pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016, yang dibuktikan dengan r -hitung (0,860) lebih besar dari r -tabel (0,413) pada tingkat kepercayaan 95%, dengan $db=25-2=23$ ($db=N-2$). Dengan demikian hipotesis nol (H_0) yang mengatakan tidak ada hubungan antara penyesuaian diri dan pergaulan dengan teman sebaya pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2015/2016 ditolak, dan hipotesis alternatif (H_a) yang mengatakan ada hubungan antara penyesuaian diri dan pergaulan dengan teman sebaya pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang tahun pelajaran 2015/2016 diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara penyesuaian diri dan pergaulan dengan teman sebaya pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2015/2016.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti mengemukakan saran-saran sebagai berikut: 1) Kepala Sekolah, bersama-sama dengan guru lebih memperhatikan penyesuaian diri siswa dalam bergaul antara sesama teman baik di dalam maupun di luar sekolah agar tidak menimbulkan pergaulan yang merugikan siswa. 2) Para Guru, lebih memperhatikan penyesuaian diri di dalam kelas sehingga guru dapat memahami siswa dalam pergaulan. 3) Konselor, lebih memperhatikan siswa dengan memberikan layanan bimbingan dan konseling pada siswa dalam bentuk layanan informasi tentang penyesuaian diri dan pergaulan teman sebaya. 4) Bagi Siswa, diharapkan agar siswa lebih meningkatkan penyesuaian diri yang positif dalam dirinya sehingga pergaulan di antara siswa dapat terlaksanakan dengan baik.