

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data dan pembahasan di atas maka disimpulkan:

6.1.1 Ekstrak kombinasi daun alpukat (*Persea Americana*) dan daun jambu biji (*Psidium Guajava*) memiliki sifat fisikokimia sebagai berikut:

6.1.1.1 Massa jenis : 0,72 gram/mL

6.1.1.2 Titik didih : 81⁰C

6.1.1.3 Mempunyai kelarutan dalam pelarut polar seperti air, metanol, dan aseton.

6.1.1.4 Memutar bidang polarisasi ke kanan sejauh 4,45⁰, 2,54⁰, dan 1,50⁰.

6.1.2 Ekstrak kombinasi daun alpukat (*Persea Americana*) dan daun jambu biji (*Psidium Guajava*) mengandung kelompok senyawa alkaloid, flavonoid, saponin, tanin dan steroid.

6.1.3 Ekstrak kombinasi daun alpukat (*Persea Americana*) dan daun jambu biji (*Psidium Guajava*) mengandung senyawa asam asetat (*acetic acid*), 1-hidroksi-2-propanon (*2-propanone, 1-hydroxy*), etil vinil keton (*ethyl vinyl ketone*), 2-metanolfuran (*2-furanmethanol*), 1,3-dihidroksi-2-propanon (*2-propanone-1,3-dihydroxy*), 2-hidroksi-1-On-2-Siklopentana (*2-hydroxy-2-cyclopenten-1-one*), 1-metil-4-amino-5-on-1,2,4-triazol (*1-methyl-4-amino-1,2,4-triazole-5-one*), 2,3-dihidro-3,5-dihidroksi-6-metil-4-on-4H-

piran (*4H-pyran-4-one-2,3-dihydro-3,5-dihydroxy-6-methyl*), asam benzoat (*benzoic acid*), 3,5-dihidroksi-2-metil-4-on-4H-piran (*4H-pyran-4-one-3,5-dihydroxy-2-methyl*), 1,2-benzenadiol (*1,2-benzenediol*), 4-vinil-fenol (*4-vinyl-phenol*), 2-karboksaldehidafuran (*2-furancarboxaldehyde*), asam-3-hidroksi-metil-ester-heksanoat (*hexanoic-acid-3-hydroxy-methyl-ester*), 1,2,3-benzenatriol (*1,2,3-benzenetriol*), 1,2,3,4-tetrametil-3-pirazolin (*1,2,3,4-tetramethyl-3-pyrazoline*), (6S-cis)-4,4,7a-trimetil-6-hidroksi-5,6,7,7a-tetrahidro-2-(4H)-benzofuranon (*2-(4H)-benzofuranone-5,6,7,7a-tetrahydro-6-hidroxy-4,4,7a-trimethyl-(6S-cis)*), 4,4,8-trimetil-trisiklo-[6.3.1.0(1,5)]-dodekan-2,9-diol (*4,4,8-trimethyl-tricyclo-[6.3.1.0(1,5)]-dodecane-2,9-diol*), beta-d-glukosida-benzil (*benzyl-beta-d-glucoside*), 6-etil-5-(3',4'-metilenedioksifenil)-2,4-diamina-pirimidin (*6-ethyl-5-(3',4'-methylenedioxyphenil) pyrimidine-2,4-diamine*).

6.1.4 Ekstrak kombinasi daun alpukat (*Persea Americana*) dan daun jambu biji (*Psidium Guajava*) memiliki aktivitas terhadap penurunan kadar kolesterol pasien.

6.2 SARAN

6.2.1 Penulis menyarankan kepada masyarakat agar dapat memanfaatkan daun alpukat dan daun jambu biji sebagai suatu tanaman alternatif dalam menurunkan kadar kolesterol.

6.2.2 Penulis berharap semoga tulisan dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai bahan pedoman untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, Sjamsul, Arifin. 1986. *Buku Materi Pokok Kimia Organik Bahan Alam*. Jakarta : Karunika Jakarta Universitas Terbuka.
- Agoes, G. 2009. *Seri farmasi industri-2: Teknologi Bahan Alam. Edisi Revisi dan Perluasan..* Bandung : ITB.
- Allo, Irianto. *Uji Efek Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar*. Manado : USR Manado.
- Anggraheny, Hema. 2007. *Pengaruh Pemberian Jus Alpukat Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Tikus Jantan Galur Wistar Hiperlipidemia*. Semarang : UNDIP.
- Anies. 2015. *Kolesterol Dan Penyakit Jantung Koroner*. Jogjakarta : Arr-Ruzz Media.
- Arisandi, Yohana. 2009. *Khasiat Tanaman Obat*. Jakarta : Eska Media.
- Astawan, I Wayan. 2013. *Efek Jus Buah Jambu Biji Pada Penderita Dislipidemia*. Surabaya : UNS.
- Baverman, Eric. 2006. *Penyakit jantung dan penyembuhannya secara alami*. Jakarta : PT Ilmu Bhuana Komputer.
- Casey, Aggie & Benson, Herbert. 2012. *Panduan Harvard Medical School Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta PT Bhuana Ilmu Komputer.
- Dalimarta, Setiawan & Dalimarta, F. Adrian. 2014. *Tumbuhan Sakti Atasi Kolesterol*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Dewanti, Sri. 2010. *Buku Pintar Kesehatan Kolesterol, Diabetes Mellitus dan Asam Urat*. Klaten- Jawa Tengah : Kawan Kita.
- Fessenden R.J & Fessenden J.S. 1983. *Kimia Organik*. Edisi kedua , Jakarta: Erlangga.
- Gandjar, Ibnu, dkk. 2012 ,2013. *Analisis Obat Secara Spektrofotometri Dan Kromatografi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hananta, Iputu Y & Freitag, Harry. 2011. *Deteksi Dini Dan Pencegahan Hipertensi Dan Stroke*. Yogyakarta. MedPress (anggota IKAPI).
- Harborne, B., J. 1987. *Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*, Edisi II : ITB Bandung.

- Haryanti, Hartadiyati. 2009. *Potensi Omega-9 Asam Oleat Pada Daging Buah Alpukat Dalam Penurunan Lolesterol Serum Darah*. Semarang : IKIP PGRI Semarang.
- Indriyani, Hety. 1992. *Alpukat*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Lestari, Tika. 2011. *Hubungan Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Kolesterol Mencit Diabetik*. Medan : USU Medan.
- Moehd, Kalie. 1997. *Alpukat Budidaya Dan Pemanfaatannya*. Yogyakarta : Kanisius.
- Mulyono. 2005. *Membuat Reagen Kimia di Laboratorium*. Jakarta : PT Bumi Aksara
- Nababan, Eva. 2012. *Pengaruh Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Ibu-Ibu Penderita Hiperkolesterolemia Ringan Di Desa Cihanjung Rahayu*. Jakarta : UAI.
- Nurrahmani, Ulfah & Kurniadi, Helmanu. 2014. *Stop Gejala penyakit jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta. Istana Media.
- Povey, Robert. 1994. *Memantau Kadar Kolesterol Anda*. Jakarta : FHA.
- Rismunandar, dkk. 1989. *Tanaman Jambu Biji*. Bandung : Sinar Baru.
- Robinson, T. 1995. *Kandungan Organik Tumbuhan Tingkat Tinggi* : ITB, Bandung.
- Sastrohamidjojo, Hardjono. 1990 . *Spektroskopi Inframerah*. Yogyakarta : Liberty Yogyakarta
- Siswandono dan Soekardjo, 1998. *Prinsip-Prinsip Rancangan Obat*. Surabaya: Penerbit Airlangga University Press.
- Sirait, Midian. 2007. *Penuntun Fitokimia Dalam Farmasi*. Bandung : Penerbit ITB Bandung.
- Sudjaji. 2002. *Metode Pemisahan Fakultas Farmasi Universitas Gajah Madah*. Yogyakarta. UGM.